



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2576 - Relación entre consumo de estatinas y la prevalencia de diabetes

M. Olivart Parejo<sup>a</sup>, J.C. Salamanca Cedeño<sup>a</sup>, D. Ríos García<sup>b</sup>, M. Rodríguez Calaveras<sup>c</sup>, M. Canés Niubó<sup>d</sup>, K. Rodríguez Pérez<sup>b</sup>, H. Moraes Rodríguez<sup>e</sup>, N. Miró Vallvé<sup>b</sup>, R. Llovet Font<sup>d</sup> y M. Pena Arnaiz<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. <sup>b</sup>CAP Mollerussa. ABS Pla d'Urgell. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año. CAP Mollerussa. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. <sup>e</sup>Médico Residente 1<sup>er</sup> año Medicina Familiar y Comunitaria. CAP de Mollerussa.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar si hay una mayor prevalencia de diabetes en los pacientes que consumen estatinas.

**Metodología:** Se realizó un muestreo aleatorio, consecutivo, de los cinco primeros pacientes de la consulta programada de un Centro de Atención Primaria. Incluyéndose todos los pacientes mayores de 18 años, y se excluyeron los afectos de un proceso agudo intercurrente que pueda alterar el valor de HbA1c, y aquellos que no quisieran o no pudieran participar en el estudio. Se revisaron sus historias clínicas en busca de los valores de HbA1c, consumo de estatinas y si eran o no diabéticos.

**Resultados:** Estudio con una muestra de 154 sujetos, 58,8% mujeres, edad media 58,46 años ± 17,1. El grupo de no consumo de estatinas (72,86%) la prevalencia de diabetes es de 11,7% y la de no diabetes del 88,3%; en el grupo de consumo de estatinas (27,13%) la prevalencia de diabetes es de 51,4% y la de no diabetes 48,6%. Con una prueba de chi cuadrado se obtuvo resultado favorable para nuestra hipótesis (la prevalencia de diabetes es diferente según el consumo de estatinas) con un p valor de 0,000.

**Conclusiones:** Los resultados nos indican que la prevalencia de diabetes es diferente según el consumo de estatinas, apoyando a la idea de que consumir estatinas aumenta la prevalencia de diabetes y por el contrario, no consumirlas, la disminuye.