



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2576 - Relación entre consumo de estatinas y la prevalencia de diabetes

M. Olivart Parejo^a, J.C. Salamanca Cedeño^a, D. Ríos García^b, M. Rodríguez Calaveras^c, M. Canés Niubó^d, K. Rodríguez Pérez^b, H. Moraes Rodríguez^e, N. Miró Vallvé^b, R. Llovet Font^d y M. Pena Arnáiz^b

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. ^bCAP Mollerussa. ABS Pla d'Urgell. ^cMédico Residente de 4^o año. CAP Mollerussa. ^dMédico Residente de 2^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Mollerussa. Lleida. ^eMédico Residente 1^{er} año Medicina Familiar y Comunitaria. CAP de Mollerussa.

Resumen

Objetivos: Determinar si hay una mayor prevalencia de diabetes en los pacientes que consumen estatinas.

Metodología: Se realizó un muestreo aleatorio, consecutivo, de los cinco primeros pacientes de la consulta programada de un Centro de Atención Primaria. Incluyéndose todos los pacientes mayores de 18 años, y se excluyeron los afectos de un proceso agudo intercurrente que pueda alterar el valor de HbA1c, y aquellos que no quisieran o no pudieran participar en el estudio. Se revisaron sus historias clínicas en busca de los valores de HbA1c, consumo de estatinas y si eran o no diabéticos.

Resultados: Estudio con una muestra de 154 sujetos, 58,8% mujeres, edad media 58,46 años \pm 17,1. El grupo de no consumo de estatinas (72,86%) la prevalencia de diabetes es de 11,7% y la de no diabetes del 88,3%; en el grupo de consumo de estatinas (27,13%) la prevalencia de diabetes es de 51,4% y la de no diabetes 48,6%. Con una prueba de chi cuadrado se obtuvo resultado favorable para nuestra hipótesis (la prevalencia de diabetes es diferente según el consumo de estatinas) con un p valor de 0,000.

Conclusiones: Los resultados nos indican que la prevalencia de diabetes es diferente según el consumo de estatinas, apoyando a la idea de que consumir estatinas aumenta la prevalencia de diabetes y por el contrario, no consumirlas, la disminuye.