Semergen. 2015;41 (Espec Congr):1013

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/2550 - ¿COmo tratamos los diabéticos mayores de 80 años ante evento cardiovascular en Urgencias?

A. León Medina[a], P. Sánchez Amador[a], J.C. Montalvá Barra[b] y J. Ordiñana Sanchís[c]

[a]Médico Residente de 1[er] año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia. [b]Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia.[c]Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia.

Resumen

Objetivos: La diabetes esta infradiagnosticada y sólo está tratada en el 35-40% de los pacientes. En los mayores de 80 años que además suelen estar polimedicados debemos comprobar si nos preocupamos por su diabetes ante otros eventos urgentes.

Metodología: Revisión de pacientes recogidos de sistema informático Orion y valoración y análisis mediante SPPS versión 16 de 81 paciente mayores de 80 años atendidos por evento cardiovascular siendo diabéticos. variables: edad, sexo, glucemia al ingreso, tratamiento de diabetes (ADOs, insulinización o ambos).

Resultados: La edad media de los pacientes aprendidos fue de 82,3 años con un 39,5% de hombres y 60,5% de mujeres. Se observó que el 50,6% de los pacientes no tenían tratamiento para su diabetes diagnosticada al ser vistos en urgencias y se logró bajar esa cifra a 22,2%. El 27,1% llevaban antidiabéticos orales y al ser dados de alta fueron el 48,1% (de 22 a 39 pacientes). El 11,1% de insulinizados sin embargo pasaban a 9,9% al asociarles otros fármacos al alta. Del 11,1% de doble terapia inicial ADO e insulina se pasó al 19,7% (de 9 a 16 pacientes).

Conclusiones: Resulta imprescindible el valorar siempre ante evento cardiovascular o urgencia de un paciente añoso el control de su diabetes dado que se suma en muchas ocasiones a su patología de base complicaciones de su propia diabetes por lo que podríamos conseguir un mejor control tanto en el servicio de urgencias como aviso para dicho control en asistencia primaria.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.