



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1930 - Clasificación por estadios de la enfermedad renal crónica en pacientes con diabetes tipo 2 asistidos en atención primaria

M.T. Cabezuelo Barber<sup>a</sup>, D. Lumbreiras Manjón<sup>a</sup>, A. Núñez Villén<sup>b</sup>, A.I. Seoane Novás<sup>c</sup>, M. Bernuz Rubert<sup>d</sup>, A. Tamarit Latre<sup>e</sup>, E. Tórtola Ventura<sup>f</sup>, A. García Porras<sup>f</sup>, J.M. Tenías Burillo<sup>g</sup> y M.E. Vicente Cañizares<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>c</sup>Médico Residente de 2<sup>º</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>º</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. <sup>e</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. <sup>f</sup>Médico Residente de 4<sup>º</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>g</sup>Técnico superior de la Unidad Docente Multiprofesional Atención Familiar y Comunitaria de Valencia. <sup>h</sup>Médico de Familia y Tutora de Residentes. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la clasificación de enfermedad renal crónica (ERC) moderada y severa según estadio de la National Kidney Foundation en pacientes diabéticos.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal que incluyó diabéticos de 18 o más años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de un centro de salud urbano. Se consideró ERC la existencia de un filtrado glomerular estimado (FGe) menor de 60 ml/min, clasificando la misma en estadios 3a (45-60 ml/min), 3b (30-45 ml/min), 4 y 5 (30 ml/min). Se recogieron variables socio-demográficas, analíticas y farmacológicas.

**Resultados:** Se incluyó a 139 pacientes, 74 mujeres (53,2%) y 65 varones (46,8%) y edad media de  $77,6 \pm 8,7$  años. Los valores de PAS/PAD fueron de  $133,2 \pm 14,9$  mmHg/ $73,9 \pm 10,5$  los de colesterol total de  $171,4 \pm 37,4$  mg/dl, LDL de  $93,8 \pm 31,6$  mg/dl, HDL de  $45,1 \pm 14,5$  mg/dl y HbA1c de  $7,0 \pm 1,2\%$ . 79 (56,8%) pacientes presentaron ERC en estadio 3a, 40 (28,8%) en estadio 3b y 20 (14,4%) en estadio 4 y 5. Los pacientes en estadio 3b eran más mayores y tenían niveles de glucosa y de HbA1c más elevados. Los pacientes en estadio 4 y 5 presentaron valores de PA sistólica, colesterol total y peso más elevados.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio indican un escaso porcentaje de pacientes con ERC estadio 4 y 5. Y que los lípidos son el factor que más se relaciona con el mal control de la función renal.