



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2129 - Valor predictivo del test Findrisk en diagnóstico de Diabetes Mellitus en un centro de AP

A. García Porras<sup>a</sup>, E. Tórtola Ventura<sup>a</sup>, A.B. González Navalón<sup>b</sup>, A. Tamarit Latre<sup>c</sup>, A. Viña Almunia<sup>d</sup>, A.I. Seoane Novás<sup>d</sup>, Á. Campo Jiménez<sup>e</sup>, M. Bernuz Ruber<sup>f</sup>, A. Núñez Villén<sup>g</sup> y D. Lumbreras López<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>c</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>e</sup>Médico Residente de 2º año. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>f</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Zona Hospital Peset. Valencia. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>h</sup>Médico Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar el riesgo de diabetes mediante cuestionario FINDRISK y evaluar validez predictiva (sensibilidad, especificidad, VPP y VPN) del mismo en el diagnóstico de prediabetes y diabetes.

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional y transversal en condiciones de práctica clínica en pacientes > 45 años que acuden a consulta por cualquier motivo en un CS urbano durante un periodo de 30 días. Excluidos pacientes diagnosticados de DM. Datos obtenidos por entrevista directa y acceso a historia informatizada. Se realizó cuestionario FINDRISK; consta de 8 preguntas, con puntuaciones predeterminadas; estima probabilidad de desarrollar DM2 en los próximos 10 años, estableciendo punto de corte para la predicción de riesgo elevado de desarrollar diabetes (> 20% en 10 años) de 15 o más puntos. A partir de estos diagnósticos se estimara S, E, VPP y VPN como medidas validez.

**Resultados:** Se incluyeron 174 pacientes, 63 mujeres y 42 hombres obtuvieron una puntuación 15; 62,3% mujeres y 37,7% hombres obtuvieron una puntuación > 15; 75 pacientes (71,4%) tuvieron la HbA1c en rango de normalidad, 28 (26,7%) una HbA1c en rango de prediabetes y 2 (1,9%) en rango de diabetes. Los indicadores de validez para prediabetes (HbA1c 5,7-6,4%) fueron S 57,6% (IC95% 45,7-69,5); E 72,8% (IC95% 64,2-81,4); VPP 57,6% (IC95% 45,7-69,5); VPN 72,8% (IC95% 64,2-81,4). Para diabetes (HbA1c > 6,5%): S 60% (IC95% 17,1-100) E 60,9% (IC95% 53,6-68,3), VPP 4,3% (IC95% 0,0-9,2) y VPN 98,1% (IC95% 95,5-100).

**Conclusiones:** El test Findrisk representa un método válido para predecir la DM en 10 años. El VPN elevado nos asegura una buena especificidad, detectando a pacientes sanos.