



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1966 - Resultados semestrales con exenatide lar en pacientes diabéticos tipo 2 obesos

P. García Sardón<sup>a</sup>, B. Luque López<sup>b</sup>, D. León Jiménez<sup>c</sup>, M. Carpintero Pino<sup>d</sup>, I. Ortega Marín<sup>e</sup> y O. Martínez López<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Gestión Clínica Luis Taracido. Bollullos Par del Condado. Huelva. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Gestión Clínica Luis Taracido. Bollullos Par del Condado. Huelva. <sup>c</sup>FEA Médico de Medicina Interna. UGC Complejo Hospitalario Universitario de Huelva. Huelva. <sup>d</sup>DUE UGC Condado Occidental. Condado Campiña. Huelva. <sup>e</sup>Médico de Familia y Comunitario. UGC Lucena del Puerto Condado Campiña Norte. Huelva. <sup>f</sup>Médico de Familia y Comunitario. UGC Condado Occidental. Condado Campiña. Huelva.

### Resumen

**Objetivos:** Describir los efectos de exenatide LAR en el tratamiento de pacientes con DM2 a través de la variación del Índice de Masa Corporal (IMC, kg/m<sup>2</sup>), peso (Kg), glucosa basal plasmática (GB mg/dL) y hemoglobina glicada (HbA1c,%) a las 24 semanas de tratamiento.

**Metodología:** Observacional descriptivo. Serie de pacientes DM2 en los que se inicia exenatide LAR 2 mg semanales administrados ambulatoriamente. Variables: edad, sexo, años de evolución de la DM2 y tratamiento antidiabético habitual. Para valorar la eficacia del tratamiento, se registraron basalmente y a las 24 semanas: GBP, HbA1c, peso e IMC. Los datos se expresan en medias aritméticas y desviación estándar ( $\pm$  DE).

**Resultados:** Se incluyeron 8 pacientes:4 mujeres y 4 varones. Edad media 63,4 años ( $\pm$  7,9), evolución de DM2 8,5 años ( $\pm$  4,84). 7 pacientes tomaban metformina, 1 repaglinida y otro sitagliptina. Al inicio, peso medio 87,9 kg ( $\pm$  12,18), HbA1c 8,4% ( $\pm$  0,77), GB 195,7 mg/dL ( $\pm$  70) e IMC 33,6 kg/m<sup>2</sup> ( $\pm$  3,5). A los seis meses, el peso 84,9 kg ( $\pm$  12,4), HbA1c 6,63% ( $\pm$  0,42), GB 131 mg/dL ( $\pm$  33,5) e IMC 32,4 kg/m<sup>2</sup> ( $\pm$  3,3). Uno de los pacientes presentaba proteinuria en rango nefrótico que revierte a los 6 meses de tratamiento.

**Conclusiones:** Exenatide LAR proporciona buen control de la DM2 consiguiendo mejoras en las variables estudiadas con pocos efectos secundarios. Si bien se trata de una serie de casos limitados y no pueden sacarse conclusiones firmes al respecto, creemos que supone una buena opción de tratamiento.