



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1966 - Resultados semestrales con exenatide lar en pacientes diabéticos tipo 2 obesos

P. García Sardón^a, B. Luque López^b, D. León Jiménez^c, M. Carpintero Pino^d, I. Ortega Marín^e y O. Martínez López^f

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Gestión Clínica Luis Taracido. Bollullos Par del Condado. Huelva. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Gestión Clínica Luis Taracido. Bollullos Par del Condado. Huelva. ^cFEA Médico de Medicina Interna. UGC Complejo Hospitalario Universitario de Huelva. Huelva. ^dDUE UGC Condado Occidental. Condado Campiña. Huelva. ^eMédico de Familia y Comunitario. UGC Lucena del Puerto Condado Campiña Norte. Huelva. ^fMédico de Familia y Comunitario. UGC Condado Occidental. Condado Campiña. Huelva.

Resumen

Objetivos: Describir los efectos de exenatide LAR en el tratamiento de pacientes con DM2 a través de la variación del Índice de Masa Corporal (IMC, kg/m²), peso (Kg), glucosa basal plasmática (GB mg/dL) y hemoglobina glicada (HbA1c,%) a las 24 semanas de tratamiento.

Metodología: Observacional descriptivo. Serie de pacientes DM2 en los que se inicia exenatide LAR 2 mg semanales administrados ambulatoriamente. Variables: edad, sexo, años de evolución de la DM2 y tratamiento antidiabético habitual. Para valorar la eficacia del tratamiento, se registraron basalmente y a las 24 semanas: GBP, HbA1c, peso e IMC. Los datos se expresan en medias aritméticas y desviación estándar (\pm DE).

Resultados: Se incluyeron 8 pacientes: 4 mujeres y 4 varones. Edad media 63,4 años (\pm 7,9), evolución de DM2 8,5 años (\pm 4,84). 7 pacientes tomaban metformina, 1 repaglinida y otro sitagliptina. Al inicio, peso medio 87,9 kg (\pm 12,18), HbA1c 8,4% (\pm 0,77), GB 195,7 mg/dl (\pm 70) e IMC 33,6 kg/m² (\pm 3,5). A los seis meses, el peso 84,9 kg (\pm 12,4), HbA1c 6,63% (\pm 0,42), GB 131 mg/dL (\pm 33,5) e IMC 32,4 kg/m² (\pm 3,3). Uno de los pacientes presentaba proteinuria en rango nefrótico que revierte a los 6 meses de tratamiento.

Conclusiones: Exenatide LAR proporciona buen control de la DM2 consiguiendo mejoras en las variables estudiadas con pocos efectos secundarios. Si bien se trata de una serie de casos limitados y no pueden sacarse conclusiones firmes al respecto, creemos que supone una buena opción de tratamiento.