



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2795 - Mal control en adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 en el departamento dr. Peset

H. Molina Raga<sup>a</sup>, M.J. Serrano Gil<sup>a</sup>, M. Díaz López<sup>a</sup>, L. Ribadulla Nogueira<sup>a</sup>, M.Á. Viñas Gimeno<sup>a</sup>, P. López<sup>a</sup>, A. Mocholi<sup>a</sup>, M. Ll. Viciano Fabregat<sup>a</sup>, M. Ramón Montánchez<sup>a</sup> e Y.A. Silvero<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fuente de San Luis. Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

## Resumen

**Objetivos:** Conocer el grado de mal control en los pacientes adultos mayores, diagnosticados de diabetes mellitus (DM) tipo 2, en el departamento Dr. Peset.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y transversal en el ámbito de Atención Primaria. La población a estudio fueron pacientes con edad de 40 a 65 años diagnosticados de DM tipo 2, seleccionados por muestreo consecutivo del cupo de varios médicos del CS Fuente de San Luis. Se consideró mal control una Hb1Ac > 7%. Los datos de los pacientes se obtuvieron accediendo a su historia clínica informatizada (ABUCASSIS), registrándose variables analíticas, comorbilidades y tratamiento.

**Resultados:** Se incluyeron 270 pacientes, 104 (38,52%) mujeres, con edad media  $56,12 \pm 6,88$  años, con IMC  $31,52 \pm 5,68$ , HbA1c:  $7,27 \pm 1,65\%$ ; de los cuales 122 (45,18%); 45 (36,88%) mujeres, presentaban mal control, con IMC:  $31,26 \pm 5,67$ , TAS:  $135,07 \pm 15,15$  mmHg, TAD:  $78,59 \pm 9,43$  mmHg, HbA1c:  $8,47 \pm 1,61\%$ . Las comorbilidades asociadas, HTA: 77 (62,6%) pacientes; DLP: 89 (72,35%) pacientes, obesidad: 63 (51,64%), ERC: 12 (9,84%) pacientes. Los valores analíticos, colesterol total:  $186,47 \pm 43,35$  mg/dL; triglicéridos:  $191,36 \pm 70,55$  mg/dL; creatinina:  $0,82 \pm 0,24$  mg/dL, 6 (4,92%) pacientes con FG > 60 ml/kp/min. 113 (92,62%) pacientes se encontraban en tratamiento farmacológico, de los cuales 76 (67,26%) toma 2 o más insulina y/o antidiabéticos.

**Conclusiones:** 1 de cada 2 pacientes presenta mal control de la DM2. El IMC de la población mal controlada está incluida en el rango de obesidad. La dislipemia y la HTA son las comorbilidades más frecuentes asociadas a DM mal controlada.