



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/403 - Estudio de seguimiento y control de pacientes diabéticos tipo 2 en consulta

F.A. García Gallego<sup>a</sup>, S. Bobadilla Gómez<sup>b</sup>, N. Matías Orozco<sup>a</sup>, J.F. Pérez Castán<sup>c</sup>, L. Baños Regalado<sup>d</sup>, M.T. Escobar Basilio<sup>e</sup> y C. Mena García<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Don Benito Este. Badajoz. <sup>b</sup>Enfermero Interno Residente de Atención Primaria. Centro de Salud Don Benito Este. Badajoz. <sup>c</sup>Médico de Familia. Unidad Docente del Área Don Benito- Villanueva de la Serena. Badajoz. <sup>d</sup>DUE. Centro de Salud Don Benito Este. Badajoz. <sup>e</sup>DUE. Centro de Salud Suerte Saavedra Palmeiro. Badajoz. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Suerte Saavedra. Badajoz.

### Resumen

**Objetivos:** Valorar en una población de diabéticos atendidas en nuestro Centro de Salud, los objetivos de control metabólico así como de sus factores de riesgo cardiovascular y los eventos vasculares, la función renal en función de los años de evolución y tratamientos empleados.

**Metodología:** Se han analizado cien pacientes diabéticos tipo 2, seguidos en nuestra consulta, analizando los resultados analíticos del último año de evolución, los datos y los contrastes de hipótesis se han realizado mediante el paquete estadístico SPSS.

**Resultados:** Se han examinado 46 hombres y 54 mujeres, con una edad media de 70 años, y el tiempo medio de evolución de 11,7 años. Un 58% presentaban obesidad, un 77% HTA, un 81% dislipemia un 20% tabaquismo. Un 76% tenía una Hb. glucosilada 7%, con una Hb. glucosilada media de 6,6%. La enfermedad coronaria es la principal complicación vascular con una prevalencia del 11%. Por otra parte la microalbuminuria se ha correlacionado con el tiempo de evolución con una  $p: 0,043$ , no así la tasa de filtrado glomerular. En cuanto al tratamiento, el 79% están con fármacos, un 24% con doble terapia y un 17% insulinizados.

**Conclusiones:** La obesidad, HTA y dislipemia son los principales factores de RCV asociados en nuestros diabéticos, las cifras de control metabólico mediante Hb. glucosilada, están relacionados con la terapia insulínica y el daño renal con los años de evolución. La Cardiopatía isquémica es la complicación más frecuente de las investigadas.