



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1885 - Calculadora de la Hemoglobina Glicosilada objetivo, para nuestros Pacientes diabéticos, en la Consulta de Atención Primaria

M.J. García Ramón<sup>a</sup>, J. Vergara Martín<sup>b</sup>, L. Moreno Fernández<sup>c</sup>, J. Sánchez López-Gay<sup>d</sup>, M. García Ventura<sup>e</sup> y F. Expósito Rodríguez<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Almería Periferia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Huercal de Almería. Almería. <sup>c</sup>Médico de APC. de Centro de Salud Aguadulce. <sup>d</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar. Centro de Salud Huercal de Almería. Almería. <sup>e</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Almería Periferia. Almería. <sup>f</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar. Centro de Salud Almería Periferia.

### Resumen

**Objetivos:** Disponer en la consulta de Atención Primaria de una herramienta que, de forma rápida y cómoda, nos defina la hemoglobina glicosilada (HbA1c) objetivo, en base a la Guía de la American Diabetes Association (ADA; Inzucchi et al. Diabetes Care 2015;38;140-9).

**Metodología:** Mediante una hoja Excel y mediante la formulación apropiada, en base a las referencias de las Guías de la ADA 2015, se construye una hoja protegida de fácil cumplimentación, encuestando al Paciente y en la que tras introducir la última de las siete variables que contempla dicha guía para calcular la HbA1c, aparece automáticamente la HbA1c objetivo del paciente encuestado.

**Resultados:** Los parámetros posibles a introducir en el cuestionario son: Actitud del Paciente y esfuerzo durante el tratamiento, Riesgos potenciales asociados con hipoglucemias, Duración de la enfermedad, Esperanza de vida, Patologías asociadas, Complicaciones vasculares y acceso a tratamientos. Todas las variables se puntúan mediante respuesta tipo escala Likert de "0" a "10". Los resultados obtenidos son proporcionales a dichas puntuaciones y la HbA1c resultado fluctúa desde 6,1% como mínimo, a 8,5% como máximo.

**Conclusiones:** Esta herramienta contribuirá a facilitar no solamente la exactitud en el buen control de nuestros pacientes diabéticos, sino que con apenas un minuto podemos establecer un objetivo de control para cada paciente y con ello poder valorar de forma objetiva el nivel de control de todos/as nuestros/as pacientes diabéticos, lo que podrá ser utilizado como herramienta de auditoría a programas y procesos de atención a pacientes diabéticos, por cada Gerencia de las distintas Comunidades Autónomas.