



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/167 - Ancianos Diabéticos y su control Lipídico

C. Manzanares Arnáiz^a, F. Gómez Molleda^b, B. del Ríbero Sierra^b, M. Hierro Cámara^c, E.M. Vega Cubillo^d, B. Ganza González^e, A.I. Ortiz Blanco^f, X. Piris García^g, A. Vázquez Sánchez^h y R.V. Alain Mbessékeⁱ

^aMédico de Familia. Servicio de Urgencias Centro de Salud Santoña. Cantabria. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Ramales. Cantabria. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Cotolino. Castro Urdiales. Cantabria. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Colindres. Colindres. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Santoña. Santoña. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Besaya. Los Corrales. Cantabria. ^gMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cotolino I. Castro Urdiales. ^hMédico de Familia sustituta. ⁱMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Cotolino II. Castro Urdiales.

Resumen

Objetivos: Estudiar el perfil lipídico de los diabéticos de más de 80 años de un cupo de Atención Primaria. Ver si cumplen criterios de buen control.

Metodología: Estudio descriptivo, a partir de la historia clínica informatizada en Atención Primaria (OMI-AP). Se revisan datos analíticos durante 2 años, de los pacientes que tienen activo el episodio diabetes mellitus. Se analizan las cifras de colesterol total y LDL colesterol.

Resultados: Partimos de un cupo de 1.260 pacientes, en el que independientemente de la edad, el 9,33% son diabéticos. Al ajustar muestra a objetivos, vemos que la cifra de diabéticos asciende al 15,41% ya que en el cupo hay 188 pacientes mayores de 80 años y 29 son diabéticos. El 60% tiene un colesterol total inferior a 200 mg/dl y el 58,4% tiene el LDL-colesterol menor de 100 mg/dl. Los pacientes de muy alto riesgo cardiovascular poseen un LDL-colesterol inferior a 70 mg/dl en el 100% de los pacientes. De todos los pacientes a estudio, diabetes mayores de 80 años, sólo encontramos 1 paciente que no acepta ninguno de los 3 pilares de tratamiento de la diabetes, no realiza alimentación pobre en grasas y con control de la ingesta de carbohidratos, no realiza ejercicio diario ni cumple con el tratamiento farmacológico.

Conclusiones: Más del 50% de los pacientes a estudio cumplen criterios de buen control de su perfil lipídico. Sólo un paciente no acepta medidas higiénico-dietéticas, ejercicio regular ni tratamiento farmacológico, el resto acepta tratamientos, con distintos grados de cumplimiento.