



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/902 - Hipotiroidismo y riesgo cardiovascular

J.F. Arenas Alcaraz^a, C. Paniagua Merchán^b, A. Linares Pardo^c, M. Martínez García^d, Á.M. Alcaraz Pérez^e y M. Rodríguez Márquez^f

^aMédico de Familia. Centro de Salud Antonio Cázar. Torre Pacheco. Murcia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Virgen de la Caridad. Cartagena. Murcia. ^cMédico de Familia. Consultorio Polígono de Santa Ana. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. Murcia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud El Algar. El Algar. Murcia. ^eMédico de Familia. SUAP La Unión. Murcia. ^fMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Torre Pacheco Oeste. Murcia.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de hipotiroidismo en la zona básica de salud de La Unión (Murcia) hasta el 30 de junio de 2014. Averiguar la relación de hipotiroidismo con otros factores de riesgo cardiovascular. Determinar la relación entre hipotiroidismo y patologías cardiovasculares.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Población diana: pacientes diagnosticados de hipotiroidismo en los cupos de Medicina de Familia del centro de salud de La Unión (N: 799). La población muestral fue de 260 pacientes hipotiroides, con un nivel de confianza: 95%; e: 5% y p: 50%. La muestra se obtuvo por muestreo sistemático estratificado por cupos (1:3). Las variables a evaluar fueron: edad, sexo, tabaco, obesidad, diabetes mellitus (DM), hipertensión arterial (HTA), dislipemia, y patologías cardiovasculares (cardiopatía isquémica, arteriopatía periférica, insuficiencia venosa, accidente cerebrovascular (ACV), nefropatía, retinopatía, insuficiencia cardiaca, fibrilación auricular, valvulopatías y otras patologías cardiovasculares. Tras crear la base de datos y recogidos éstos a través de las historias clínicas de los pacientes seleccionados, se realizó el análisis estadístico por el programa SPSS.

Resultados: Prevalencia puntual: 4,36%. Media de edad: $48,15 \pm 19,874$. Sexo: Mujeres: 83,4%; Varones: 16,6%. Hipotiroidismo subclínico: 50,2%. Hipotiroidismo primario: 45,2%. Hipotiroidismo secundario: 4,6%. Hipotiroidismo terciario: 0,4%. Tabaco: 17%. Obesidad: 32,8%. Sobrepeso: 16,2%. DM tipo 1: 6,9%. DM tipo 2: 57,1%. HTA: 29,7%. Dislipemia: 34%. Cardiopatía isquémica: 3,9%. ACV: 1,9%.

Conclusiones: La prevalencia obtenida en el estudio está muy por encima de la media de población general española. Existe mayor riesgo estadístico significativo de tener hipotiroidismo siendo mujer. Hay asociación significativa entre mujer hipotiroida, obesidad y DM tipo 2.