



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2432 - NO TODO LO QUE DESCAMA ES UN ECCEMA

C. Rubio Chacón<sup>a</sup>, V. Monsalvez Honrubia<sup>b</sup>, J.A. Cortés Rubio<sup>c</sup>, I. Miguéns Blanco<sup>d</sup>, A.N. Sufrate Abasolo<sup>e</sup>, R. Alonso Aguirre<sup>f</sup>, N. Sánchez Prida<sup>g</sup>, D. Sánchez Guzmán<sup>h</sup>, B. Arellano Borreguero<sup>i</sup> y M. Clemente Murcia<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Las Calesas. Madrid. <sup>b</sup>Médico Adjunto del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Las Calesas. Madrid. <sup>d</sup>Médico Adjunto. Servicio de Urgencias. Hospital Rey Juan Carlos. Móstoles. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Paseo Imperial. Madrid. <sup>f</sup>Médico Residente de 1º año. Centro de Salud Las Calesas. Zona Centro. Madrid. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Orcasitas. Madrid. <sup>h</sup>Médico Residente de 2º año. Centro de Salud Las Calesas. Zona Centro. Madrid. <sup>i</sup>Médico Residente de 3º año. Centro de Salud Las Calesas. Zona Centro. Madrid.

### Resumen

**Descripción del caso:** Motivo de consulta: lesiones descamativas en ambas manos de años de evolución. Antecedentes personales: No antecedentes personales de interés. Anamnesis: varón de 51 años, acude a consulta por presentar desde hace más de 10 años episodios de eritema y descamación en ambas manos, de forma más marcada en mano derecha. Trabaja en la limpieza, con uso habitual de guantes de vinilo cuyo interior es de algodón. Antes de acudir a consulta ha realizado múltiples tratamientos tópicos de corticoides de diferentes potencias y emolientes. No se han realizado las pruebas epicutáneas. Enfoque familiar y comunitario: Refiere imposibilidad para realizar su trabajo por las lesiones en la mano y tuvo que solicitar la baja laboral.

**Exploración y pruebas complementarias:** Descamación en ambas palmas, más intensa en mano derecha y en los pliegues. Retracción de pliegues ungueales, sin cutícula en todas las uñas de manos. Cara volar de manos libre. Ligera alteración ungueal con pitting. Pruebas complementarias: En la muestra de las escamas de las manos se cultiva Trichophyton rubrum.

**Juicio clínico:** Tiña mannum por Trichophyton rubrum.

**Diagnóstico diferencial:** Eccema de contacto irritativo y Tiña mannum por Trichophyton rubrum. Se obtiene una muestra de las escamas de la mano para cultivo.

**Comentario final:** Se comienza tratamiento con Cicafate® 1 aplicación cada 6 horas combinado con vaselina en pomada, además de usar guantes para trabajar y evitar el lavado de manos excesivo. Ante la no mejoría del cuadro se solicita visión directa y cultivo de escamas de mano. Al mes se obtienen los resultados de microbiología con crecimiento de Trichophyton rubrum, por lo que se pauta tratamiento con itraconazol v.o. 100 mg 1 comprimido cada 24 horas el primer mes y posteriormente 1 comprimido semanal durante 1 mes. Además se combina con miconazol tópico en crema 1 aplicación cada 12 horas en las manos durante 1 mes. Tras la administración de los antifúngicos el paciente presenta mejoría de la clínica y las lesiones desaparecen. Una lesión tipo eccematosa que no mejora con tratamiento corticoideo mantenido deberemos de contemplar como diagnóstico diferencial una lesión secundaria a un hongo y obtener una muestra para cultivo.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Fitzpatrick TB, Johnson RA, Polano MK, Suurmond D, Wolff K. Atlas de Dermatología Clínica, 4<sup>a</sup> ed.
2. Lázaro Ochaita P. Dermatología. Texto y Atlas, 3<sup>a</sup> ed. Madrid.
3. Ferrández Foraster C. Dermatología clínica. 3<sup>a</sup> ed. Barcelona.