



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2178 - Estilos de vida y percepción de riesgo cardiovascular en pacientes con FRCV sin enfermedad vascular establecida

M.C. Zuluaga Zuluaga<sup>a</sup> y A. Aliaga Maraver<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ramón y Cajal. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ramón y Cajal. Alcorcón. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Describir la adherencia farmacológica, el cumplimiento de estilos de vida y la percepción del riesgo cardio-vascular (RCV) en pacientes con factores de riesgo sin enfermedad cardiovascular de la consulta de un centro de salud.

**Metodología:** Estudio transversal, participan pacientes entre 30-65 años con al menos 1 FRCV. La información se obtuvo en consulta médica, el cuestionario incluía el test de Morisky-Green, MEDAS (Mediterranean Diet Adherence Screener). Se estimó la edad vascular utilizando el software correspondiente. Se midió la percepción de RCV a través de una variable construida a partir de la edad vascular estimada y la edad vascular “auto percibida”.

**Resultados:** La edad media de los 30 participantes fue de 51,7 (DE: 9,8). Tenían HTA 33,3%, hipercolesterolemia 66,7%, Diabetes 10%, Sobrepeso/obesidad 70% y fumadores el 36,7%. El 53,3% presentaban 3 o más FRCV, el 73.3% presentaban un SCORE de riesgo moderado, la edad vascular media era de 59 años (DE: 13,9). Adherencia a la medicación 66,7%, IC95% (43,1-85,4), cumplían dieta mediterránea 83,3% IC95% (65,3-94,3) y realizaban alguna actividad física 66,7% IC95% (48,1-85,2). No tenían percepción de RCV el 70% de los pacientes, de los menores de 50 años el 28,6% no presentaban percepción de RCV ( $p = 0,02$ ) y de los fumadores el 63,6% no tenían percepción de RCV ( $p =$  no significativa).

**Conclusiones:** Pese al aparente cumplimiento en estilos de vida, los FRCV más frecuentes son sobrepeso/obesidad, hipercolesterolemia y consumo de tabaco, esto tendría relación con la baja percepción del RCV que realmente tienen los pacientes, en especial los mayores de 50 años.