



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2008 - Patologías más frecuentes en las gestantes atendidas en el centro de Salud Cieza Oeste

S. Sánchez Aroca^a, A. García Illán^b, J. Ballesta Lozano^c, E. Ruíz García^c, S. Herreros Juárez^d, P.R. Lucas Aroca^a, M. Serna Martínez^c, M. Solana Palazón^e, M.C. Villalba García^f y M.M. Antonio González^g

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza-Oeste. Murcia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Cieza Oeste. Murcia. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza Oeste y Hospital Vega Lorenzo Guirao. Cieza. Murcia. ^dMédico Residente de 2^º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza-Oeste. Murcia. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza-Oeste. Murcia. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Cieza Oeste. Cieza. Murcia. ^gMédico de Familia. Servicio Murciano de Salud. Murcia.

Resumen

Objetivos: Determinar los síntomas y patologías más frecuentes de las embarazadas del centro de Salud Cieza Oeste con el fin de realizar una descripción de las mismas.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal, realizado durante dos meses en Atención Primaria, a través de 24 cuestiones con 16 preguntas de síntomas y 8 preguntas de patología obstétrica, en respuesta variable dicotómica e interpretando los resultados a través de un sistema SPSS. La muestra fueron 54 gestantes aleatorias del cupo de pacientes de nuestras consultas durante el transcurso de la misma.

Resultados: Se analizan resultados según el trimestre gestacional. El 22% de las pacientes fueron del primer trimestre, con el cansancio (82%) y las náuseas (64%), como síntomas más prevalente y el hipotiroidismo (27%) como enfermedad. El 40% fueron del segundo trimestre con síntomas como el cansancio (77%), lumbalgia (68%) y el ardor (54%) más prevalentes y como patología, la candidiasis vaginal (40%) y anemia (27%). El tercer trimestre fueron el 38%, con el cansancio (86%) y la lumbalgia (76%) más prevalentes y el hipotiroidismo (38%) y la anemia (14%) las patologías más frecuentes.

Conclusiones: El cansancio y el hipotiroidismo son el síntoma y la patología respectivamente, más presente durante todo el embarazo. En cambio, las náuseas son un síntoma muy prevalente sólo en el primer trimestre, así como la lumbalgia y la anemia que comienzan a prevalecer en segundo y tercer trimestre. Lo que sugiere revisar a las pacientes trimestralmente para abordar cada patología.