



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2787 - Prevalencia de fragilidad en la población mayor de 65 años incluida en el estudio pycaf. Resultados preliminares

J.C. Romero Vigara^a, M. Turégano Yedro^b, C. de la Cruz Ledesma^c, F. Mora Monago^d, G. Pérez Daumaudguilhem^e, L. Muñoz González^f, M.H. Carbajal de Paz^g, V. Pallarés Carratalá^h, M.Á. Prieto Díazⁱ y J.L. Llisterri Caro^j

^aMédico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Villanueva de la Serena Norte. Badajoz. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 3. Ciudad Real. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Guadalmedina. Málaga. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa María de Benquerencia. Toledo. ^hMédico de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín La Florida. Oviedo. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de fragilidad en pacientes > 65 años incluidos en el proyecto PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio observacional, multicéntrico (EPA-OD) en condiciones de práctica clínica en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia en Centros de AP de varias CCAA. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Los datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. Se registraron variables socio-demográficas y clínicas de interés. La valoración funcional se realizó mediante el índice de actividades instrumentales de la vida diaria de Lawton-Brody. Este test consta de 8 preguntas, siendo la puntuación final la suma del valor de todas las respuestas. Oscila entre 0 (máxima dependencia) y 8 (independencia total: Normal). Se excluyeron los pacientes con antecedentes de alteración cognitiva o con problemas para comprender el cuestionario del estudio.

Resultados: Se incluyó a 1.254 pacientes (57,1% mujeres), edad media (DE) 75,8 (6,7) años. 477 pacientes (38%) presentaron un test de Lawton-Brody alterado. 32 pacientes (2,5%) obtuvieron una puntuación de 0-1, 47 (3,7%) de 2-3, 104 (8,3%) 4-5, 294 (23,4%) 6-7 y 777 pacientes (61,9%) de 8 puntos (normal).

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que cuatro de cada 10 pacientes > 65 años presenta cierto grado de dependencia, de ellos 32 presentaron dependencia total.