



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2787 - Prevalencia de fragilidad en la población mayor de 65 años incluida en el estudio pycaf. Resultados preliminares

J.C. Romero Vigara<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, C. de la Cruz Ledesma<sup>c</sup>, F. Mora Monago<sup>d</sup>, G. Pérez Daumaudguilhem<sup>e</sup>, L. Muñoz González<sup>f</sup>, M.H. Carballo de Paz<sup>g</sup>, V. Pallarés Carratalá<sup>h</sup>, M.A. Prieto Díaz<sup>i</sup> y J.L. Llisterri Caro<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Villanueva de la Serena Norte. Badajoz. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 3. Ciudad Real. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Guadalmedina. Málaga. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa María de Benquerencia. Toledo. <sup>h</sup>Médico de Familia. Unión de Mutuas. Castellón. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín La Florida. Oviedo. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de fragilidad en pacientes > 65 años incluidos en el proyecto PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

**Metodología:** Estudio observacional, multicéntrico (EPA-OD) en condiciones de práctica clínica en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia en Centros de AP de varias CCAA. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Los datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. Se registraron variables socio-demográficas y clínicas de interés. La valoración funcional se realizó mediante el índice de actividades instrumentales de la vida diaria de Lawton-Brody. Este test consta de 8 preguntas, siendo la puntuación final la suma del valor de todas las respuestas. Oscila entre 0 (máxima dependencia) y 8 (independencia total: Normal). Se excluyeron los pacientes con antecedentes de alteración cognitiva o con problemas para comprender el cuestionario del estudio.

**Resultados:** Se incluyó a 1.254 pacientes (57,1% mujeres), edad media (DE) 75,8 (6,7) años. 477 pacientes (38%) presentaron un test de Lawton-Brody alterado. 32 pacientes (2,5%) obtuvieron una puntuación de 0-1, 47 (3,7%) de 2-3, 104 (8,3%) 4-5, 294 (23,4%) 6-7 y 777 pacientes (61,9%) de 8 puntos (normal).

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio indican que cuatro de cada 10 pacientes > 65 años presenta cierto grado de dependencia, de ellos 32 presentaron dependencia total.