



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2788 - Prevalencia de alto riesgo de fragilidad en la población mayor de 65 años incluida en el estudio pycaf. Resultados preliminares

M.J. Jurado Mancheño<sup>a</sup>, J.C. Romero Vigar<sup>b</sup>, L. Torres Serrano<sup>c</sup>, M. Molina Anguita<sup>d</sup>, L. Herrera Pacheco<sup>e</sup>, M. Ramírez Ariza<sup>f</sup>, S. Arbesú Sirvent<sup>g</sup>, R. Mota Santand<sup>h</sup>, S. Matito Celaya<sup>i</sup> y A. Avellaneda Fernández<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 1. Ciudad Real. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Olocau. Valencia. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cerro del Aire. Madrid. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>h</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sillería. Toledo. <sup>i</sup>Médico de Familia. Clínica Clideba. Badajoz. <sup>j</sup>Licenciado en Medicina y Cirugía. Grupo Cronicidad Semergen.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar situaciones de “alto riesgo” de fragilidad en los pacientes mayores de 65 años incluidos en el proyecto PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, por médicos de familia en Centros de AP de varias CCAA.. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Los datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. Se registraron variables socio-demográficas y clínicas de interés. La posibilidad de encontrarse ante un anciano de “alto riesgo” de fragilidad se realizó mediante el cuestionario de Barber (nueve preguntas). Una o más respuestas positivas identifica una situación de fragilidad. Se excluyeron los pacientes con antecedentes de alteración cognitiva o con problemas para comprender el cuestionario del estudio.

**Resultados:** Se incluyeron 1.254 pacientes, (57,1% mujeres), edad media (DE) 75,8 (6,7) años. Los pacientes que presentaron al menos un ítem positivo, fue el 59,7%.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio indican que más de la mitad de los pacientes mayores de 65 años presenta alto riesgo de fragilidad.