



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1217 - Perfil de los pacientes crónicos complejos o con enfermedad crónica avanzada atendidos como urgencia en un hospital de día

M. Pla Berdier<sup>a</sup>, E. González García<sup>b</sup>, N.V. Bazante Almeida<sup>c</sup>, J.J. Santos García<sup>d</sup>, À. Casaldàliga Solà<sup>e</sup>, J. Aligué Capsada<sup>f</sup>, C. Morales Coca<sup>f</sup>, P. Roura Poch<sup>g</sup>, D. García Pérez<sup>h</sup> y M.A. Baraldés Farré<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año. CAP Plaça Catalunya. Manresa. <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Manresa II. Manresa. Barcelona. <sup>c</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Manresa II. Manresa. Barcelona. <sup>d</sup>Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Manresa II. Barcelona. <sup>e</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar. EAP Manresa 4. Manresa. <sup>f</sup>Médico Adjunto de Medicina Interna. HCD en Fundació Althaia. Manresa. Barcelona. <sup>g</sup>Médico Adjunto Especializado en Epidemiología. Hospital de Vic. Barcelona. <sup>h</sup>Médico Adjunto de Urgencias. Fundació Althaia. Manresa. Barcelona. <sup>i</sup>Médico Adjunto de Medicina Interna. Fundació Althaia. Manresa. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** El paciente crónico complejo (PCC) es aquel paciente pluripatológico(o con una enfermedad grave) con elevada probabilidad de descompensación, utilización de servicios de hospitalarios, enfermedad progresiva, polifarmacia (riesgo yatrogénico), ambiente de incertidumbre de decisiones, probable agudización (cognitiva o funcional) y situaciones psicosociales adversas. La prevalencia es de 2-3,5% de la población. MACA (enfermedad crónica avanzada y necesidad de atención paliativa) son pacientes con un perfil clínico parecido al PCC pero de mayor gravedad y con pronóstico de vida inferior de 12-18 meses. La prevalencia es del 1,5% de la población. El objetivo es valorar las características de estos pacientes visitados en urgencias de hospital de dia del paciente crónico (HDC).

**Metodología:** Estudio observacional retrospectivo. Se analizaron las urgencias atendidas en HDC en la Fundació Althaia de Manresa desde noviembre 2014 hasta mayo 2015. Variables estudiadas: sexo, edad, índice de Barthel (IB), deterioro cognitivo (según test de Pfeiffer), polifarmacia, etiqueta de PCC/MACA, diagnóstico y destino al alta.

**Resultados:** Se incluyeron un total de 453 pacientes de los que 46 fueron clasificados como MACA (10,1%) y 220 como PCC (48,5%). Destino: MACA = 47,8% alta a domicilio; 6,5% UHaD; 41% hospitalización y 4,3% hospital sociosanitario. PCC = 51,8% alta a domicilio; 5,9% UHaD; 40,45% hospitalización y 1,8% hospital sociosanitario. Sexo: MACA: 52,2% mujeres, 47,8% hombres. PCC: 54,8% mujeres, 45,2% hombres. Det. cognitivo: MACA 63% no presenta, 15,2% leve, 13% moderado, 8,7% grave. PCC 63% no presenta, 23,5% leve, 7,2% moderado, 5,9% grave. Dependencia: MACA 63% no presenta, 23,9% leve, 13% moderado, 30,4% grave. PCC 32,3% no presenta, 30,5% leve, 21,4% moderado, 15,9% grave. Polifarmacia: MACA: 10,4% ? 5, 89,6% > 5. PCC: 15,2% ? 5, 84,8% > 5.

**Conclusiones:** El perfil del paciente PCC/MACA es mujer, sin deterioro cognitivo, con baja dependencia y polimedicado. Aproximadamente el 50% de los pacientes PCC y MACA fueron dados de alta a domicilio, un 40% ingresaron en el hospital y 6% ingreso directamente a UHaD siendo esto un beneficio tanto para el paciente como para el hospital.