



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2247 - Caracterización de pacientes ancianos ingresados en un Servicio de Medicina Interna y posteriormente controlados por Atención Primaria del Departamento de salud de Alcoy

N. Insa Lucas<sup>a</sup>, A.I. Moncho Llopis<sup>b</sup>, F.J. Sanz García<sup>c</sup>, S. Pérez Bernal<sup>d</sup>, N. Añó Bernar<sup>d</sup>, M.M. Reig Botella<sup>b</sup>, E. Reig Albero<sup>e</sup>, D. Vicente Navarro<sup>f</sup>, M.J. Estaban Giner<sup>g</sup> y V. Giner Galván<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cocentaina. Cocentaina. Alicante. <sup>b</sup>Enfermera. Servicio Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Fábrica. Alcoy. Alicante. <sup>d</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Fábrica. Alcoy. Alicante. <sup>e</sup>Enfermero. Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante. <sup>f</sup>Médico Adjunto. Departamento Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante. <sup>g</sup>Servicio de Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante.

## Resumen

**Objetivos:** Describir el perfil demográfico y clínico de pacientes ancianos (? 65 años) ingresados en un Servicio de Medicina Interna español y que posteriormente serán seguidos por Atención Primaria (AP).

**Metodología:** Estudio descriptivo de no intervención de 66 pacientes consecutivos ingresados, independientemente de su motivo, en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy (Alicante).

**Resultados:** En la muestra hubo predominio de mujeres (57,1%), destacando una elevada longevidad ( $82,1 \pm 5,9$  años, 69,6% > 80 años), pluripatología ( $5,7 \pm 2,3$  enfermedades crónicas por paciente) compleja (97%), y la polimedicación ( $7,89 \pm 3,3$  fármacos/día). El 50 y 48,5% están casados y viudos respectivamente y viven mayoritariamente (77,3%) en medio urbano (población > 10.000 hab) mayoritariamente con su familia (65,2%) y nivel de estudios generalmente básicos (89,4%) o ausencia de estudios (9,1%). Un 36,4% de pacientes presentaba deterioro cognitivo previo al ingreso con un 25,7% de pacientes con un grado grave/total (40 puntos Barthel) de dependencia. Los pacientes habían tenido (media  $\pm$  desviación típica)  $3,5 \pm 2,4$  contactos hospitalarios en los 6 meses previos, la mitad de ellos con ingreso.

**Conclusiones:** Los pacientes dados de alta de un servicio de Medicina Interna y seguidos por AP se caracterizan por su elevada longevidad, marcada cronicidad y complejidad, pobre pronóstico y elevado gasto farmacéutico derivado de su habitual polifarmacia y uso repetitivo de recursos hospitalarios.