



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2247 - Caracterización de pacientes ancianos ingresados en un Servicio de Medicina Interna y posteriormente controlados por Atención Primaria del Departamento de salud de Alcoy

N. Insa Lucas^a, A.I. Moncho Llopis^b, F.J. Sanz García^c, S. Pérez Bernal^d, N. Año Bernat^d, M.M. Reig Botella^b, E. Reig Albero^e, D. Vicente Navarro^f, M.J. Estaban Giner^g y V. Giner Galván^f

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cocentaina. Cocentaina. Alicante. ^bEnfermera. Servicio Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante. ^cMédico Residente de 4^º año de Medicina familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Fábrica. Alcoy. Alicante. ^dMédico Residente de 1^{er} año de Medicina familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Fábrica. Alcoy. Alicante. ^eEnfermero. Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante. ^fMédico Adjunto. Departamento Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante. ^gServicio de Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante.

Resumen

Objetivos: Describir el perfil demográfico y clínico de pacientes ancianos (? 65 años) ingresados en un Servicio de Medicina Interna español y que posteriormente serán seguidos por Atención Primaria (AP).

Metodología: Estudio descriptivo de no intervención de 66 pacientes consecutivos ingresados, independientemente de su motivo, en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Virgen de los Lirios de Alcoy (Alicante).

Resultados: En la muestra hubo predominio de mujeres (57,1%), destacando una elevada longevidad ($82,1 \pm 5,9$ años, 69,6% > 80 años), pluripatología ($5,7 \pm 2,3$ enfermedades crónicas por paciente) compleja (97%), y la polimedication ($7,89 \pm 3,3$ fármacos/día). El 50 y 48,5% están casados y viudos respectivamente y viven mayoritariamente (77,3%) en medio urbano (población > 10.000 hab) mayoritariamente con su familia (65,2%) y nivel de estudios generalmente básicos (89,4%) o ausencia de estudios (9,1%). Un 36,4% de pacientes presentaba deterioro cognitivo previo al ingreso con un 25,7% de pacientes con un grado grave/total (40 puntos Barthel) de dependencia. Los pacientes habían tenido (media ± desviación típica) $3,5 \pm 2,4$ contactos hospitalarios en los 6 meses previos, la mitad de ellos con ingreso.

Conclusiones: Los pacientes dados de alta de un servicio de Medicina Interna y seguidos por AP se caracterizan por su elevada longevidad, marcada cronicidad y complejidad, pobre pronóstico y elevado gasto farmacéutico derivado de su habitual polifarmacia y uso repetitivo de recursos hospitalarios.