Semergen. 2015;41 (Espec Congr):400

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/400 - Ejercicio y patologías crónicas en pacientes mayores

F. Antón García[a], E. Correcher Salvador[b], C. Mir Sánchez[c], C. Pérez Ollero[d], L. Bort Llorca[d] y G. Oliver Guimerá[e]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Fuensanta. Valencia. [b]Médico de Familia. Centro de Salud de Picassent. Valencia. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Barrio de la Luz. Valencia. [d]Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fuensanta. Valencia. [e]Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Fuensanta. Valencia.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de las patologías crónicas registradas y su control clínico en pacientes mayores de 65 años según que realicen o no ejercicio de forma habitual.

Metodología: Evaluar los diagnósticos, situación clínica y realización de ejercicio (al menos 3 horas semanales de forma sistemática) de los pacientes mayores de 65 años que acuden a la consulta de Medicina Familiar de nuestro centro de salud por cualquier motivo. Variables: edad, patologías crónicas (diabetes (DM), hipertensión arterial (HTA), artrosis, dislipemia (DL), EPOC), tensión arterial sistólica (TAS), diastólica (TAD), colesterol total (COL), LDL-colesterol (LDL), índice masa corporal (IMC), HbA1c (en pacientes diabéticos), Consultas totales en el Centro Salud (CS) (CCS) y en todos los niveles asistenciales (CTNA) durante el último año.

Resultados: Se han evaluado 252 personas mayores de 65 años. Refieren realizar ejercicio físico habitual 186 (73,8%). Ejercicio/No ejercicio: edad 72,02/72,33 años (p = NS), DM 24,7%/40,9% (p = 0,013), HTA 71%/79,4% (p = NS), artrosis 61,2%/91,2% (p = 0,001), DL 69,4%/79,4% (p = NS), EPOC 6,8%/12,5% (p = NS), TAS 132,78/135,02 mmHg (p = NS), TAD 73,03/74,33 mmHg (p = NS), IMC 28,77/29,85 (p = NS), COL 203,1/195,6 mg/dl (p = NS), LDL 122,8/114,2 mg/dl (p = NS), HbA1c 6,4/6,47 (p = NS), CCS 13,62/13,74 (p = NS), CTNA 19,17/20,21 (p = NS).

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

Conclusiones: 1. Un alto porcentaje de personas mayores afirman realizan ejercicio habitual. 2. La prevalencia de las patologías crónicas es mayor en los pacientes sedentarios. 3. No hay diferencias en el grado de control de las patologías crónicas. 4. No hay diferencias en la utilización de los recursos sanitarios.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.