Semergen. 2015;41 (Espec Congr):140

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/2804 - Factores de riesgo CARDIOVASCULAR en la POBLACIÓN mayor de 65 años. Resultados del estudio pycaf

G. Martín Gómez[a], Y.A. Silvero[b], L. Hernández Martínez[c], J.C.Romero Vigara[d], V.Aznar Tortonda[e], I. Vallez Huertas[f], A. Sandoval Gutiérrez[g], E.Sánchez-Minguet Génova[h], L. de Miguel Acero[h] y N. Ñiguez Baños[h]

[a]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. [c]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cañada. Valencia. [d]Médico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. [e]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Acacias. Elda. Alicante. [f] Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 1. Ciudad Real. [g] Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pinto. Madrid. [h]Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid.

Resumen

Objetivos: Conocer el perfil clínico de la población hipertensa ≥ 65 años incluidos en el proyecto PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP) según su buen o mal control de presión arterial (PA).

Metodología: Estudio observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica en pacientes > 65 años, por médicos de familia en Centros de AP de varias CCAA. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Los datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. Se registraron variables socio-demográficas y clínicas de interés.

Resultados: De 1.255 pacientes edad media 75,84 ± 6,71 años. 925 (73,7%) son HTA, La TAS media fue: 132,9 ± 15,6 mmHg; TAD: 81,5 ± 21,8 mmHg. 377 (30%) son DM2, con HbA1c: 6,44 ± 1,12. 781 (62,2%) son DLP, con LDL: 106,8 ± 36,4 mg/dL y triglicéridos: 120,9 ± 61,2 mg/dL. 433 (34,5%) son obesos, con IMC: 27,1 ± 8,1. 128 (10,2%) son fumadores.

Conclusiones: Los factores de riesgo cardiovascular más frecuentes son la HTA y la DLP. La media de LDL es muy alta, por lo que se debería de insistir en su control. 1 de

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

cada 10 pacientes, es fumado activo.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.