Semergen. 2015;41 (Espec Congr):138

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/114 - Calidad de vida relacionada con la salud del anciano en Atención Primaria

A.B.García Garrido[a], E.Pariente Rodrigo[b] y J. Castillo Obeso[c]

[a]Médico de Familia Centro de Salud Maliaño. Cantabria. [b]Médico de Familia. Centro de Salud Camargo Interior. Cantabria. [c]Médico de Familia. Centro de Salud Camargo Costa. Cantabria.

Resumen

Objetivos: Conocer la Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) del anciano atendido en las consultas de Atención Primaria (AP) en Cantabria, en un análisis diferenciado por género, el grado de asociación entre la CVRS y diversos factores. Ordenar según su importancia los factores que tienen más influencia sobre la CVRS.

Metodología: El diseño general corresponde a un estudio transversal analítico, estratificado por género. El resultado (CVRS) se evaluó mediante el índice EQ-5D, variable de expresión cuantitativa, el tamaño muestral necesario fue calculado con arreglo a los requisitos de la regresión lineal múltiple.

Resultados: Las mujeres presentan unas puntuaciones peores que los varones en su CVRS. Dicho patrón ha sido observado en las 3 partes que componen la herramienta EQ-5D. El diseño del estudio, además, ha permitido ponderar la influencia de los diferentes factores sobre la CVRS.

Conclusiones: El grado de autonomía es la variable con mayor impacto en la CVRS, tanto en las mujeres como en los varones, independientemente de la edad y de la presencia de enfermedades crónicas. El consumo de consultas de AP en la mujer mayor de 65 años es el segundo factor en importancia sobre la CVRS, con una fuerte relación negativa, mientras que en varones es la comorbilidad. El ámbito de la Atención Primaria es idóneo tanto para conocer los perfiles más frágiles de nuestros pacientes mayores respecto a su CVRS, como para establecer líneas de cuidados dirigidas a mejorar su salud autopercibida, con especial atención, según nuestros

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

resultados, al mantenimiento de la autonomía.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.