Semergen. 2015;41 (Espec Congr):23

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/2070 - Comorbilidad asociada a pacientes diagnosticados de artrosis de rodilla en España: resultados del estudio EMARTRO

M. Herrero Barbero[a], S. Giménez Basallote[b], J. Vergara Martín[c], E. Vilés Lladó[d], H. Martínez Serrano[e], G.C. Rodríguez Roca[f], J. Vergés Milano[g], J.L. Llisterri Caro[h], J.F. Frías Rodríguez[i] y J.A. Díaz Muñoz[j]

[a]Farmacéutica. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. [b]Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica el Limonar. Málaga. [c]Médico de Familia. Centro de Salud de Huercal de Almería. Almería. [d]Farmacéutico. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. [e]Bióloga. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. [f]Médico de Familia de EAP. Servicio de Salud de Castilla La Mancha. Castilla La Mancha. [g]Farmacólogo clínico. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. [h]Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. [i]Médico de Familia. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada. [j]Médico de Familia. Centro de Salud Ávila Rural.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de comorbilidades en pacientes con diagnóstico establecido de artrosis de rodilla.

Metodología: EMARTRO es un estudio observacional, multicéntrico, transversal y comparativo en pacientes con y sin artrosis de rodilla, seleccionados por muestreo consecutivo y asistidos en el ámbito de atención primaria (AP) de toda la geografía española. Se registraron factores sociodemográficos, antropométricos y variables clínicas de interés. Se calculó la prevalencia de comorbilidades en cada grupo de estudio mediante la estimación Odds Ratio con modelos de regresión logística condicionada.

Resultados: Se incluyeron a 1.371 pacientes, 70,3% mujeres, edad media 67,9 ± 6,8 años. Los pacientes artrósicos presentaban un IMC de 30,9 ± 5,1 vs 27,7 ± 4,1 de los controles (p < 0,0001), presión arterial sistólica de 132,8 ± 14,5 vs 130,9 ± 14,7 mmHg (p = 0,0277), diastólica de 77,9 ± 9,1 vs 76,1 ± 9,2 mmHg (p = 0,0006) y hábito tabáquico de 6,6% vs 12,0% (p = 0,0157), respectivamente. Los pacientes artrósicos presentaron un 77% más de comorbilidades que los controles (OR = 1,769 [IC95% 1,195-2,620] p = 0,0044). Las comorbilidades más presentes en los pacientes artrósicos fueron: la hipertensión (OR = 1,421 [IC95% 1,109-1,819] p = 0,0054), la enfermedad venosa profunda (OR = 2,217 [IC95% 1,566-3,141] p < 0,0001) y reflujo gastroesofágico (OR = 2,159 [IC95% 1,510-3,087] p < 0,0001), mientras que para los controles la comorbilidad más frecuente fue el infarto agudo de miocardio (OR = 0,455 [IC95% 0,215-0,960] p = 0,0387). El 98,3% de los pacientes artrósicos tomaba al menos una medicación vs el 88,4% de los controles (p < 0,0001).

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que la artrosis de rodilla es una entidad que está asociada a una elevada prevalencia de patologías concomitantes, duplicando la comorbilidad respecto a los pacientes no artrósicos.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.