



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



160/2026 - Ansiedad y depresión en pacientes afectos de artrosis de rodilla: resultados del estudio EMARTRO

M. Herrero Barbero^a, S. Giménez Basallote^b, E. Vilés Lladó^c, H. Martínez Serrano^d, G.C. Rodríguez Roca^e, J. Vergés Milano^f, J.L. Llisterri Caro^g, J.F. Frías Rodríguez^h y J.A. Díaz Muñozⁱ

^aFarmacéutica. Clinical R&D Area. Bioiberica S.A. Barcelona. ^bMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica el Limonar. Málaga. ^cFarmacéutico. Clinical R&D Area. Bioiberica S.A. Barcelona. ^dBióloga. Clinical R&D Area. Bioiberica S.A. Barcelona. ^eMédico de Familia de EAP. Servicio de Salud de Castilla La Mancha. Castilla La Mancha. ^fFarmacólogo clínico. Clinical R&D Area. Bioiberica S.A. Barcelona. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^hMédico de Familia. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Ávila Rural.

Resumen

Objetivos: Evaluar la morbilidad psiquiátrica en pacientes con artrosis de rodilla.

Metodología: EMARTRO es un estudio observacional, multicéntrico, transversal y comparativo en pacientes con y sin artrosis de rodilla, seleccionados por muestreo consecutivo y asistidos en el ámbito de atención primaria (AP) de toda la geografía española. Se registraron factores sociodemográficos, antropométricos y variables clínicas de interés. Se administró la Hospital Anxiety and Depression Scale (HAD), el cuestionario de salud EuroQoL y se registró la medicación concomitante. La comparación entre grupos se realizó mediante Chi-cuadrado y la U de Mann-Whitney.

Resultados: Se incluyeron 1.371 pacientes, 70,3% mujeres, edad media $67,9 \pm 6,7$ años. El 67,6% de la población estaba jubilada y 64,5% tenía estudios primarios. Los pacientes artrósicos presentaron peores puntuaciones en todos los ítems del HAD ($p < 0,001$). Se presentaron valores de $7,4 \pm 4,7$ vs $5,0 \pm 4,2$ ($p < 0,001$) para la escala de ansiedad y de $5,7 \pm 4,7$ vs $3,2 \pm 3,6$ ($p < 0,001$) para la de depresión, en artrósicos y controles respectivamente. Valores representativos de una prevalencia del 25,3% de ansiedad vs 10,8% ($p < 0,001$) y del 17,4% de depresión vs 5,0% ($p < 0,001$), respectivamente. Estos resultados son corroborados por las puntuaciones en la dimensión de ansiedad y depresión del EuroQoL ($p < 0,001$) y una mayor prescripción de ansiolíticos y antidepresivos en pacientes artrósicos ($p < 0,05$).

Conclusiones: Los pacientes artrósicos asistidos en AP presentan más ansiedad, depresión y peor calidad de vida que sus pares de mismo sexo/edad. Un buen abordaje psicológico en pacientes con artrosis contribuiría a una mejora de su capacidad en el manejo de los síntomas articulares.