



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1383 - Identificación de población susceptible de padecer Síndrome de Intestino Irritable con Estreñimiento en Atención Primaria

*L. Bernárdez McCudden<sup>a</sup>, S. Cinza Sanjurjo<sup>a</sup>, L. Romero Iglesias<sup>b</sup>, D. Rey Aldana<sup>c</sup>, C. Lires Rodríguez<sup>a</sup>, J.M. Fernández García<sup>a</sup>, P. Antelo País<sup>d</sup>, M.G. García López<sup>e</sup>, A. Corredoira Sánchez<sup>e</sup> y P. de Blas Abad<sup>a</sup>*

<sup>a</sup>*Médico de Familia. Centro de Salud. Porto do Son. Xerencia de Xestión Integrada. Santiago de Compostela.* <sup>b</sup>*Médico Interno Residente de Familia. Centro de Salud Noia. Xerencia de Xestión Integrada. Santiago de Compostela.* <sup>c</sup>*Médico de Familia. Centro de Salud A Estrada. Xerencia de Xestión Integrada. Santiago de Compostela.* <sup>d</sup>*Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de A Estrada. Pontevedra.* <sup>e</sup>*Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Noia. A Coruña.*

### Resumen

**Objetivos:** Identificar pacientes que puedan presentar con alta probabilidad el síndrome de intestino irritable de predominio estreñimiento (SII-E) frente a una prevalencia publicada de 3% en población general.

**Metodología:** Se revisaron las historias clínicas de los pacientes que habían sido codificados como “dolor abdominal generalizado” y/o “estreñimiento” en un centro de salud rural con 4 médicos de familia. Se excluyeron pacientes menores de 18 años, que el dolor abdominal se asociase a diarrea, que finalmente fueran diagnosticados de otra patología, que sólo tuvieran 1 episodio consultado o que hubieran consultado por última vez hacía más de 1 año. Se obtuvo una muestra final de 35 pacientes que cumplían criterios Roma III para SII-E.

**Resultados:** Los 35 pacientes supusieron una prevalencia del 12,7%. El 64,4% eran mujeres y la edad media fue de  $59,8 \pm 20,9$  años. La demanda asistencial se centraba en AP, con 9,5 consultas por año frente a 0,85 asistencias en urgencias hospitalarias y 0,24 ingresos hospitalarios por año. La prevalencia de dispepsia fue de 68,6%, de trastornos del ánimo fue de 65,7% (37,1% depresión y 31,4% ansiedad), el 45,7% padecían hipertensión arterial y 14,3% dolores musculares. Los pacientes consumían una media de  $6,7 \pm 4,5$  fármacos.

**Conclusiones:** Los pacientes con dolor abdominal generalizado y/o estreñimiento es una población de alta probabilidad para identificar SII-E. Fundamentalmente es una población femenina con elevada comorbilidad (trastornos del ánimo y problemas digestivos poco definidos).