



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2415 - Manejo de los antiinflamatorios no esteroideos en Atención primaria en pacientes con enfermedad gastrointestinal y riesgo gastrointestinal elevado. Estudio AINEGRAP

A. Arias Rosario^a, I. de Giacomi Coronel^a, S. Méndez Desena^b, M. Martínez Fernández^c, H. Safir Jabeen^d, S. Abella Ordas^d, S. Ondicol Rodríguez^e, F. Sánchez Lasheras^f y J.C. Naveiro Rilo^g

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Condesa. León. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Andrés del Rabanedo. León. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Vidriales. Zamora. ^dMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud José Aguado. León. ^eMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Condesa. León. ^fDepartamento de Construcción e Ingeniería de Fabricación. Universidad de Oviedo. ^gMédico de Familia. Gerencia de Atención Primaria. León.

Resumen

Objetivos: Conocer la prescripción de AINEs en atención primaria en pacientes con riesgo gastrointestinal elevado en el año 2014.

Metodología: Estudio descriptivo, transversal. Muestreo aleatorio de todos los pacientes con riesgo gastrointestinal elevado de pacientes de mayores de 14 años de área de León de 350.000 habitantes. Revisión 1.608 historias clínicas y confirmación posterior mediante llamadas telefónicas. Variables: filiación medico paciente, rural/urbano, antecedentes de enfermedad gastrointestinal, IAM, TA, AINEs, dosis, duración.

Resultados: Pacientes 267. Edad media de los que no toman AINEs 55,61 años (DE: 12,15), de los que sí: 60,44 años (DE: 20,70), un 52,77% de los pacientes tomadores de AINEs son varones, 24% del total de pacientes tomaron dosis altas, el 82,40% tomaron AINEs durante 8 días-1 mes, 12,03% tomaron 2 o más AINEs juntos, un 0,93% de los que tomaron AINEs combinaron ibuprofeno con dosis mayor de 1.200 mg y AAS. Entre los antecedentes personales de los pacientes que tomaron AINEs: IAM 5,55%, úlcera gástrica 50,93%, perforación gástrica 13,89%, HDA 4,63%, enfermedad de Crohn/colitis ulcerosa 2,78%, hipertensos 32,07%.

Conclusiones: Casi 25% de los pacientes tomaron dosis alta de AINEs, a pesar del alto riesgo de enfermedad gastrointestinal con el uso de AINEs en estos pacientes. Este riesgo se duplica con 2 AINEs juntos. En pacientes con riesgo gastrointestinal elevado, este riesgo se incrementa en la totalidad de los casos con la toma de AINEs. No podemos comparar este estudio descriptivo con otros ya que es el primer estudio de toma de AINEs en pacientes con elevado riesgo gastrointestinal en atención primaria.