



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/47 - Adherencia al tratamiento en pacientes con artritis reumatoide (ar) tratados con fármacos modificadores de la enfermedad (fame) sintéticos. Proyecto OBSERVAR

J.I. Cantero Santamaría^a, S. Castañeda Sanz^b, F.J. de Toro Santos^c y Grupo de trabajo OBSERVAR^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Sardinero. Santander. ^bReumatólogo. Hospital La Princesa. Madrid. ^cReumatólogo. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. A Coruña. ^d

Resumen

Objetivos: La adherencia al tratamiento es fundamental en la AR pero se observa con frecuencia que el paciente altera el uso de los fármacos. Valorar las causas de falta de adherencia al tratamiento con FAME sintéticos en pacientes con AR.

Metodología: Se consultó a 19 reumatólogos siguiendo un proceso Delphi, sobre 43 causas de no adherencia al tratamiento seleccionadas tras búsqueda sistemática en PubMed y Google Scholar.

Resultados: Hubo acuerdo con el 4,5-75,7% de las causas, según el criterio aplicado. Referidas al paciente destacan el insuficiente conocimiento de la enfermedad y tratamiento, sobreestimar su perfil de adherencia, no compartir los mismos objetivos, no sentirse responsable de su medicación y no ser consciente de las repercusiones. Respecto al tratamiento destacaron, los acontecimientos adversos y la falta de insistencia del profesional sanitario.

Conclusiones: Deben establecerse objetivos consensuados con el paciente y responsabilizarle, informar adecuadamente sobre la enfermedad, el tratamiento, los acontecimientos adversos y sobre la importancia de la adherencia al tratamiento. Es prioritario identificar a los pacientes potencialmente incumplidores y hacer un seguimiento estrecho por el médico de familia, para mejorar la adherencia al tratamiento.