Semergen. 2015;41 (Espec Congr):1077

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/1284 - Factores de riesgo cardiovascular en personas que acuden a un circuito de salud

R.C. Fuentes Mendoza[a], A.I. Rabadán Velasco[b], Á.R. Villalobos Uriol[c], F.E. Rodríguez Almonte[d], L.E. Minier Rodríguez[e], M.R. Martín Díaz[f], M.M. Rustarazo Franco[g], A.B. Muñoz Casas[g], M.C. Holgado Juan[h] y V.R. Quinto Lechado[i]

[a]Residente de 4º año. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. [b]Médico. Centro de Salud Villaluenga. Toledo. [c]Médico. Centro de Salud Fuensalida. Toledo. [d]Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Santa María de Benquerencia. Toledo. [e]Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria y Gerencia de Atención Primaria. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. [f]Enfermera. Hospital Universitario Cruces Barakaldo. Servicio Urgencias Pediátricas. Bilbao. [g]Enfermera. Hospital Virgen de La Salud. Complejo Hospitalario de Toledo. Servicio de Urgencias. Toledo. [h]Médico. Centro de Salud Sillería. Toledo. [i]Médico Interno Residente de 4º año. Centro de Salud Pedro de la Fuentes. Bargas. Toledo.

Resumen

Objetivos: Conocer los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) de las personas que acuden a un Congreso Nacional de Pacientes Crónicos.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Se incluyeron todas las personas que acudieron al “Circuito de Salud” del Congreso Nacional de Pacientes Crónicos celebrado durante mayo de 2015 en Toledo. Se realizaron medidas antropométricas, peso, talla, perímetro de cintura; presión arterial (PA); parámetros bioquímicos en sangre capilar: glucemia, colesterol total, HDL colesterol, LDL colesterol, triglicéridos y hemoglobina glucosilada; índice tobillo-brazo (ITB) y consumo de tabaco.

Resultados: 58 personas, edad media 60,6 ± 13,9 (79,3% mujeres). Índice de masa corporal medio 27,9 ± 5,1, prevalencia de obesidad 27,6% (IC95%; 16,1-39,1). Perímetro abdominal 103,1 ± 12,8 y 96,0 ± 13,7 en hombres y mujeres respectivamente. 46,6% (IC95%; 33,8-59,4) presentaban cifras altas de PA. 25,5% (IC95%; 14,3-36,7) presentaban colesterol total elevado (77,8% presentaban un LDL colesterol superior a 130 mg/dl). La PA aumentaba con la edad, p 0,0001. 16% (IC95%: 6,6-25,4) presentaba glucemia > 125 mg/dl. 6,3% de personas presentó hemoglobina glucosilada ? 6,5%. 6,9% eran fumadores y 27,6% exfumadores. En 36 pacientes se realizó ITB oscilométrico. Ninguno presentó cifras de ITB inferiores a 0,9. 4 personas (11,1%) presentaron cifras de ITB superior a 1,4. Los fumadores presentaban cifras de ITB más bajo (ITB dcho. 1,09 vs 1,23 e ITB izdo. 1,18 vs 1,23).

Conclusiones: Se encontró una alta proporción de personas con cifras altas de PA. Entre el resto de FRCV destacaba la obesidad y la hipercolesterolemia. Uno de cada tres personas fumaba o era exfumador.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.