



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1459 - El ayuno

Á. Hurtado de Mendoza Medina^a, B. Artola Garrido^b y M.G. Gámiz Soto^c

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Doña Mercedes. Dos Hermanas. Sevilla. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Príncipe de Asturias y UGC. Sevilla. ^cMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Príncipe de Asturias. Utrera. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Conocer la diferencia del cumplimiento de doce horas de ayuno para la realización de analíticas según época del año (invierno y verano) para justificar algunas alteraciones encontradas en los resultados de dichas analíticas.

Metodología: Sujetos: usuarios que se realizan extracción sanguínea en nuestra Zona Básica en horario de 8.00 en los meses de enero y julio de 2015. Enero: 248 pacientes. Julio: 204 pacientes. Procedimiento: estudio transversal. Se realizó cuestionario relativo a las variables a estudiar: cumplimiento, horas de ayuno, edad, género e indicación de ayuno por parte de los profesionales a los pacientes.

Resultados: Porcentaje de personas que cumplió las doce horas de ayuno en enero es del 28,9%. mientras que en julio es del 9,2% (p 0,001). Tiempo medio aproximado en ayunas de los usuarios que se realizaron la analítica en febrero fue 10,5 horas. mientras que en junio fue de 9,2 horas (p 0,001). La media de personas que cumplieron el ayuno (media de los resultados obtenidos en febrero y junio) fue 19,05%. No guardaron la indicación de guardar ayuno un 80,95%.

Conclusiones: Guardar las 12 horas de ayuno es fundamental debido a que resultados como la glucemia o el colesterol pueden verse alterados. Es tarea esencial del personal médico y enfermería recordar a los usuarios guardar ese periodo de ayuno. Existen diferencias entre los usuarios que guardaron el ayuno en invierno (casi el triple) y en verano. Esto es debido a que en verano los usuarios se van a la cama más tarde. Solución: adaptar el horario en verano.