Semergen. 2015;41 (Espec Congr):377

Medicina de Familia. SEMERGEN

https://www.elsevier.es/semergen

160/684 - Proyecto educativo: 'El Rap de los dientes que anima a la gente'

M.C. Vargas-Machuca Cabañero[a], B. Orellana Cano[b], R. Rodríguez Escribano[c], L. Álvarez Pérez[d], L. Castro Reyes[e], T. Gómez Gascón[f], Y. Morte Traín[e] y C.B. Rodríguez[g]

[a]Médico de Familia. Centro de Salud Guayaba. Área Centro. Madrid. [b]Odontóloga. Centro de Salud Guayaba. Área Centro. Madrid. [c]Higienista Dental. Centro de Salud Guayaba. Área Centro. Madrid. [d]Trabajadora social. Centro de Salud Guayaba. Área Centro. Madrid. [e]Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guayaba. Madrid. [f]Tutor-Adjunto de Medicina Familiar y Comunitaria.Centro de Salud guayaba. Madrid. Unidad centro. [g]Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guayaba. Área Centro. Madrid.

Resumen

Objetivos: Objetivo general: dar a conocer el programa preventivo en salud bucodental que se realiza en la consulta de Odontología del Centro de Salud. Objetivos secundarios: enseñar la técnica de cepillado dental correcta. Reforzar el conocimiento sobre los alimentos que pueden dañar sus dientes. Mostrar las consecuencias de no tener buenos hábitos de higiene.

Metodología: Realización de 6 talleres dirigidos a la población infantil con edades comprendidas entre los 3 y 11 años, en un colegio público. Según la edad se realizan diferentes actividades didácticas: Obra de teatro, títeres, canciones, puzles, “pinta y colorea”… todo referido a los hábitos de higiene oral. A los padres se les entrega un folleto, dando información del Programa Preventivo e indicando la necesidad de acudir a la consulta del odontólogo. Durante los siguientes 6 meses se contabilizan los niños de ese Colegio que acuden a consulta. Se realiza revisión bucodental, valorando la higiene de la boca.

Resultados: Acudieron a los talleres 360 niños de distintas edades de Primaria. Aumentó la asistencia a las revisiones preventivas de la consulta del odontólogo de los niños que asistieron a esas actividades, en un 20%. La higiene dental de los niños no es correcta en un 80%.

Conclusiones: Los talleres han fomentado la asistencia a las revisiones odontológicas. En un año se debe revisar de nuevo la higiene dental de los mismos niños para valorar la efectividad de la intervención.

1138-3593 / © 2015 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.