



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/846 - Spin-RCP, una experiencia comunitaria para el aprendizaje de reanimación cardiopulmonar

B.de Pablo Márquez<sup>a</sup>, S. Moreno Escribà<sup>b</sup>, L. Gimeno Torres<sup>c</sup>, B.Santano Rivas<sup>d</sup>, M. Serra Gallego<sup>a</sup>, A. Arévalo Genicio<sup>e</sup>, S. Sánchez Quintana<sup>f</sup>, M. Zambrana Segalés<sup>g</sup>, D. Pedrazas López<sup>h</sup> y D. García Font<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CAP Valldoreix. Sant Cugat del Vallés. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. CAP Larrard. Barcelona. <sup>c</sup>Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Club Natació Terrassa. Terrassa. Barcelona. <sup>d</sup>Médico de Familia. CAP Mataró Centre. Consorci Sanitari del Maresme. Barcelona. <sup>e</sup>Médico de Familia. Hospital Universitari Mutua Terrassa. Terrassa. Barcelona. <sup>f</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Valldoreix. Sant Cugat del Vallés. Barcelona. <sup>g</sup>Médico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Valldoreix. Sant Cugat del Vallés. Barcelona. <sup>h</sup>Médico de Familia. EAP Abrera. Abrera. Barcelona.

## Resumen

**Objetivos:** Realizar sesiones breves de 15 minutos sobre Soporte Vital Básico en personal no sanitario.

**Metodología:** Se realizaron sesiones breves de 15 minutos de duración en los descansos de las clases dirigidas (spinning, aeróbic) en las instalaciones de un club deportivo. Se realizó promoción de la actividad vía carteles y megafonía del club durante la semana previa. La participación entre los socios era voluntaria.

**Resultados:** Se realizaron 8 sesiones de 15 minutos de duración en las que participaron 77 personas. Cada participante disponía de un maniquí para la realización de maniobras de SVB. Se realizó una breve introducción donde se explicaron los pasos iniciales a seguir ante una PCR y se explicó cómo realizar correctamente las compresiones torácicas. Todo ello se realizaba mientras tanto el monitor como los alumnos realizaban compresiones de forma ininterrumpida durante unos 8-10 minutos (simulando una sesión de spinning).

**Conclusiones:** La sensibilización hacia el SVB en personal no sanitario es una herramienta muy útil para la detección y el tratamiento precoz de la PCR, ayudando a aumentar la supervivencia. Por otro lado, en el ámbito del deporte la predisposición a la formación sobre éstos temas ha aumentado debido a diversos episodios de muerte súbita entre deportistas. El trabajo comunitario puede resultar una herramienta muy útil para fomentar éste conocimiento en la población general, pudiéndose realizar diversos tipos de actividades para fomentar una formación en SVB.