



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/24 - Creación de una asociación de cuidadores empoderados mediante taller de cuidador

A. Perelló Bratescu<sup>a</sup>, M. Miralles Piñeyro<sup>b</sup>, M.T. Martí Vila<sup>b</sup>, G. López Fernández<sup>c</sup>, J. Flotats Cruells<sup>d</sup>, R. López Pernas<sup>e</sup>, M.Á. Sebastián Rodríguez<sup>e</sup>, S. Benito Antolín<sup>f</sup>, J. Sánchez Escribano<sup>g</sup> y M. Torruella Barraquer<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CAP Barceloneta. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. CAP Vila Olímpica. Barcelona. <sup>c</sup>Auxiliar administrativa. CAP Barceloneta. Barcelona. <sup>d</sup>Miembro de la Asociación de Cuidadores Familiares. Barcelona. <sup>e</sup>Enfermera. CAP Larrard. Barcelona. <sup>f</sup>Auxiliar administrativa. CAP Larrard. Barcelona. <sup>g</sup>Auxiliar administrativa. CAP Vila Olímpica. Barcelona. <sup>h</sup>Responsable Asociación Cuidadores Familiares. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Crear un grupo de apoyo al cuidador, reivindicar la figura del cuidador familiar y conseguir recursos y formación para los cuidadores no profesionales.

**Metodología:** Taller interactivo y multidisciplinar para cuidadores no profesionales que fomenta relaciones y lazos sociales al crear un espacio para compartir experiencias y emociones. Desde 2011, impartimos un taller de 32 horas, acreditado por la Generalitat de Catalunya, de forma rotativa en los 4 centros de salud de nuestra empresa, con 18 docentes multidisciplinarios. A raíz del taller impartido hace 3 años, surgió la iniciativa por parte de algunos alumnos de crear una asociación de cuidadores familiares, para seguir en contacto con los compañeros y apoyarse mutuamente.

**Resultados:** Asociación constituida legalmente como Grupo de Apoyo Mutuo con 16 socios, que se reúnen de forma quincenal. Actividades que han realizado hasta el momento: soporte a otros grupos de cuidadores, charlas en escuelas, programas de radio y formaciones en temas específicos (demencias). Como docentes del taller les hemos dado soporte en su trayectoria, realizando de forma conjunta una mesa redonda en 2014 sobre cómo mejorar la relación entre cuidadores familiares y profesionales.

**Conclusiones:** El taller es una buena plataforma para la creación de asociaciones de apoyo al cuidador ya que los cuidadores se sienten apoyados y reconocidos en su tarea. Como docentes del taller, creemos que la formación de asociaciones de este tipo es la culminación de nuestra tarea de apoyo al cuidador, y nos sentimos muy satisfechos de colaborar en su trayectoria.