



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1997 - Asociación del no uso de casco con la mortalidad en las primeras 24 horas de los ciclistas accidentados en España, 1993-2013

E. Jiménez Mejías<sup>a</sup>, V. Martínez Ruiz<sup>b</sup>, P. Lardelli Claref<sup>c</sup>, C. Amezcua Prieto<sup>d</sup>, R. Olmedo Requena<sup>e</sup>, I. Salcedo Bellido<sup>f</sup>, E. Espigares Rodríguez<sup>g</sup> y E. Moreno Roldán<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Baza. Profesor del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Granada. Granada. <sup>b</sup>Licenciada en Farmacia. Becaria FPU del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Granada. Granada. <sup>c</sup>Médico Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Catedrático del Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Granada. Granada. <sup>d</sup>Diplomada en Enfermería y Profesora. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Granada. Granada. <sup>e</sup>Licenciada en Farmacia y Profesora. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Granada. Granada. <sup>f</sup>Licenciada en Farmacia y Profesora. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Granada. Granada. <sup>g</sup>Licenciada en Farmacia y Profesora. Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Granada. Granada.

### Resumen

**Objetivos:** Cuantificar la asociación de no usar casco con el riesgo de muerte en las primeras 24 horas de los ciclistas implicados en accidentes en España.

**Metodología:** Se han analizado los registros de 64.807 ciclistas implicados en accidentes incluidos en el registro español de accidentes de tráfico con víctimas de la DGT, entre 1993 y 2013. Mediante regresiones de Poisson se ha obtenido la razón de densidades de incidencia (RDI) cruda y ajustada para la asociación de no llevar casco con la incidencia de muerte. En los modelos ajustados se incluyeron el resto de variables del ciclista (edad, sexo, etc.), del ambiente (año, hora del día, etc.), y del tipo de accidente. Se obtuvieron los intervalos de confianza al 95% (IC95%).

**Resultados:** Entre 1993 y 2013 se contabilizaron 1645 defunciones (2,54%). La RDI cruda para no usar casco fue de 1,55 (IC95%: 1,39-1,74). Tras ajustar por las restantes variables independientes se obtuvo un valor de 1,40 (IC95%: 1,22-1,61). El incremento crudo en la incidencia de muerte asociado a no llevar casco fue mayor en carretera (RDI = 2,52) que en zona urbana (RDI = 1,55), pero las estimaciones ajustadas fueron similares (1,40 y 1,43, respectivamente).

**Conclusiones:** Nuestros resultados, consistentes con la bibliografía, muestran una asociación de considerable magnitud entre no llevar casco y una mayor letalidad. Aunque el carácter observacional del estudio y el empleo de fuentes de información secundarias nos hace ser cautos al interpretarlos, estos resultados apoyan la conveniencia de utilizar casco por parte de los ciclistas.