



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

284/12 - SPIN-RCP, UNA EXPERIÈNCIA COMUNITÀRIA PER L'APRENENTATGE DE REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR

B. de Pablo Márquez^a, D. García Font^b, D. Pedrazas López^c, F. Díaz Carrasco^b, M. Izquierdo Fuentes^d i J. Roda Diestro^e

^aMetge de Família. CAP Valldoreix. Sant Cugat. Barcelona. ^bPediatría. Centre de Salut Abrera. Barcelona. ^cMetge de Família. Centre de Salut Abrera. Barcelona. ^dMédico de Familia. Centro de Urgencias de Atención Primaria. Sant Andreu de la Barca. Barcelona. ^eEnfermera. Centro de Urgencias de Atención Primaria. Sant Andreu de la Barca. Barcelona.

Resumen

Objectius: Realitzar sessions breus sobre Suport Vital Bàsic (SVB) adreçades a personal no sanitari amb l'objectiu de millorar la conscienciació i els coneixements sobre aquests fenomen a nivell comunitari.

Metodologia: Sessions breus realitzades als descansos de les classes dirigides a les instal·lacions d'un club esportiu. Es realitza una edició anual en el context de la jornada europea de l'aturada cardiorrespiratòria. Es promou l'activitat a través de cartells i de la megafonia del club durant la setmana prèvia. La participació entre els socis és voluntària.

Resultados: S'han realitzat tres edicions de l'activitat en tres anys consecutius. Es realitzen 8 sessions de 15 minuts de durada en cada edició. Han participat un total de 183 persones amb una mitja de 61 participants per edició i 7,6 participants per sessió. Cada participant disposava d'un tors per la realització de maniobres de SVB. Es realitzava una breu introducció on s'explicaven els passos a seguir davant una aturada cardiorrespiratòria i s'explicava com realitzar correctament les compressions toràciques. Tots els passos es realitzaven mentre tan el monitor com els participants es realitzaven compressions de forma ininterrompuda (simulant una sessió de spinning).

Conclusiones: La formació en SVB en personal no sanitari es una eina molt útil per la detecció i el tractament precoç de la ACR, ajudant a augmentar la supervivència. El treball comunitari és una eina útil per fomentar aquests coneixements en la població general, podent realitzar-se diferents activitats divulgatives per tal de fer arribar la informació de la manera més amena i entenedora possible.