



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 284/56 - PRESCRIPCIÓN DE PSICOFÁRMACOS EN NONAGENARIOS

T. Rama Martínez<sup>a</sup>, S. Mendes Jastes<sup>b</sup>, Y. Maltas Hidalgo<sup>c</sup>, A. Ocaña Padilla<sup>d</sup>, E. Valentín Moya<sup>d</sup> y E. Nebot Molina<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Metge de Família. CAP El Masnou. El Masnou. Barcelona. <sup>b</sup>Diplomada Infermeria. CAP El Masnou. El Masnou. Barcelona. <sup>c</sup>Diplomada Infermeria. Consultori Alella. Barcelona. <sup>d</sup>Metge de Família. CAP Ocata. El Masnou. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el tratamiento psicofarmacológico prescrito de forma crónica a los pacientes mayores de 90 años atendidos en Atención Primaria.

**Metodología:** Diseño: estudio descriptivo transversal. Criterios de inclusión: Todos los pacientes mayores de 90 años atendidos en el Centro de Salud el último año. Se excluyeron los pacientes institucionalizados o desplazados. Variables analizadas: Edad, sexo, número total de fármacos prescritos en la hoja de prescripción crónica, número y tipo de psicofármacos: antidepresivos, ansiolíticos, antipsicóticos y tratamiento específico para demencia. Ámbito: Dos centros de salud semiurbanos y dos consultorios locales. Fuente de información: Historia clínica informatizada (programa ECAP).

**Resultados:** Se obtuvieron un total de 198 pacientes mayores de 90 años con edad media de  $92,8 \pm 2,9$  años; el 72,7% mujeres. El promedio total de fármacos prescritos por paciente era de 6,1. Tenía prescrito algún psicofármaco el 57% (el 62,5% de las mujeres y el 42,6% de los hombres). El 21,7% tenía prescritos dos o más psicofármacos. En el 21,2% constaba en la prescripción solo tratamiento antidepresivo, en el 46,9% solo ansiolítico, y el 14,6% constaban ambos. El 10% tenía prescrito un fármaco antipsicótico y el 5,5% tratamiento específico para demencia. Los psicofármacos más prescritos eran: lorazepam: 26,3%, lormetazepam 11,1%, sertralina 5%, risperidona 5%, citalopram 4,5%, clometiazol 4,5% y mirtazapina 4%.

**Conclusiones:** La prescripción de psicofármacos en los ancianos nonagenarios es elevada. Los resultados de este estudio nos servirán para realizar una intervención de desprescripción, realizando seguimiento y valoración periódica de la misma.