



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

284/72 - DONES I HOMES AMB TRASTORN MENTAL SEVER TENEN UN RISC CARDIOVASCULAR DIFERENT?

T. Rama Martínéz^a, S. Mendes Jastes^b, I. Damas Pérez^a, R. Rodó Bernadó^a, R. Alcolea García^c i E. Pallàs Sanchís^b

^aMetge de Família. CAP El Masnou. El Masnou. Barcelona. ^bDiplomada Infermeria. CAP El Masnou. El Masnou. Barcelona. ^cMetge de Família. CAP Besòs. Barcelona.

Resumen

Objectius: Conèixer la prevalença de factors de risc cardiovascular (FRCV) i el seu grau de control segons el sexe en pacients amb Trastorn Mental Sever (TMS) atesos en Atenció Primària.

Metodologia: Estudi descriptiu transversal. Àmbit: Un Centre d'Atenció Primària (CAP) semiurbà i un consultori local. Es van incloure pacients diagnosticats de TMS segons CIE-10, amb tractament psicofarmacològic i visitats els dos darrers anys. Es van excloure pacients institucionalitzats i/o amb demència. Variables analitzades: Edat, sexe, FRCV: Hipertensió arterial (HTA), diabetis mellitus (DM), dislipèmia, obesitat, tabaquisme, consum excessiu d'alcohol. Font: Història clínica informatitzada (ECAP). Bon control si PA sistòlica (PAS) i PA diastòlica (PAD) 140/90 mmHg, HbA1c 7% (si DM), colesterol total 200 mg/dl.

Resultats: Es van trobar 167 pacients diagnosticats de TMS, d'edat mitjana: $52,6 \pm 15,2$ anys, el 50,3% dones. Del total, el 29,3% eren menors de 45 anys: 17,8% de les dones-41% dels homes. Prevalença de FRCV: HTA: 26,2% de les dones-24% dels homes, DM: 10,7% de les dones-16,9% dels homes, dislipèmia: 38,1% de les dones-43,4% dels homes, obesitat: 34,5% de les dones-24,1% dels homes, tabaquisme: 45,2% de les dones-47% dels homes, consum excessiu d'alcohol: 2,4% de les dones-9,6% dels homes. Bon control FRCV: PA: 80,9% de les dones-71% dels homes, HbA1c 7%: 55,5% de les dones-42,8% dels homes, colesterol total: 41,7% de les dones-60,2% dels homes. Un 5,9% de les dones i un 7,2% dels homes no tenien cap FRCV.

Conclusions: En pacients amb TMS hi ha FRCV més prevalents i amb diferent grau de control segons el sexe. Cal un esforç per millorar-ne la detecció i el seu control.