



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

284/14 - DÈFICIT DE VITAMINA B12 A ATENCIÓ PRIMÀRIA

I. Moreno Hernández^a, P. Claver Portillo^b, I. Valdivia Vargas^c, M. Viñes Silva^c, A. Tapia Leal^d i I. Morales Sediles^e

^aMetge de Família. Vilassar de Dalt. Barcelona. ^bMetge de Família. Vilassar de Mar- Cabrera de Mar. Barcelona. ^cMetge de Família. Vilassar de Mar. Barcelona. ^dAtenció Usuari. Vilassar de Dalt. Barcelona. ^eInfermera. Vilassar de Dalt. Barcelona.

Resumen

Objectius: 1. Conèixer la prevalença del dèficit de vitamina B12 (DB12). 2. Conèixer l'estudi i el tractament del DB12.

Metodologia: Estudi retrospectiu de pacients amb DB12 de novembre 2016 a febrer 2017. Mostra obtinguda del llistat de pacients tractats amb cianocobalamina. Variables: edat, sexe, valor vitamina B12 (pg/ml), folat ng/ml (dèficit si 3,5 ng/mL), VCM en fL, Factor intrínsec (FI UI/ml normal 0-18), anticossos anticèl·lules parietals gàstriques (ACPG) normal si títol 1/40, Helicobacter pylori en femta, fàrmacs (inhibidors bomba protons (IBP), metformina), biòpsia bàstrica. Definim macrocitosis si VCM > 100 fL, anèmia perniciosa si anti FI i/o ACPG positius.

Resultats: 227 pacients de 33.574 habitants de 4 pobles. Prevalença DB12 de 0,6%, edat mitjana 72,5 anys (DE 15,3), 61% dones, valor mig B12 de 218. El 27% cap determinació de B12. Prevalença dèficit folats de 2,8%, macrocitosi 13% (homes 10%, dones 4%) p 0,000. Els antiFI positius al 2% dels sol·licitats (25%), ACPG positius al 62% dels sol·licitats (13%). Prevalença d'anèmia perniciosa del 62%. Atròfia gàstrica al 25% i Helicobacter al 17% de les biòpsies realitzades (18%). Helicobacter en femta al 86% dels sol·licitats. Prenen metformina el 20% i el 26% IBP. El 59% fan tractament amb cianocobalamina intramuscular i el 28% oral.

Conclusions: Prevalença de DB12 molt baixa. Prevalença d'anèmia perniciosa del 62%. Estudi inadequat del dèficit de B12. S'hauria de sol·licitar l'Helicobacter a l'estudi del DB12. El tractament amb cianocobalamina oral és possible.