



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

220/11 - Estudio de variables sociodemográficas en un grupo de pacientes en tratamiento en la Escuela de la Espalda (EE) por lumbalgia mecánica inespecífica crónica

J.L. García Arenas^a, M.D. Rubio Fernández^b, E. Rubio Gomis^c, I. Martínez Mir^d y D.A. Goiri Noguera^e

^aMédico Residente de Medicina Física y Rehabilitación; ^bMédico de Medicina Física y Rehabilitación; ^cMédico de Farmacología Clínica; ^dTécnico Superior Fundación de Investigación; ^eMédico Residente de Medicina Física y Rehabilitación. Consorcio Hospital General Universitario. Valencia.

Resumen

Objetivos: Estudiar variables sociodemográficas (edad, sexo, situación laboral y nivel estudios) en una muestra de pacientes en tratamiento en Escuela de la Espalda (EE) por lumbalgia mecánica inespecífica crónica en el Servicio Rehabilitación del Consorcio Hospital General Universitario de Valencia (CHGUV).

Metodología: Se atendieron desde febrero 2004, hasta julio 2006 a 185 pacientes remitidos por lumbalgia. Se excluyeron, 37 pacientes, fundamentalmente por no confirmarse el diagnóstico de lumbalgia mecánica inespecífica crónica, no tener indicada la Escuela de Espalda o por su remisión a neurocirugía. Así, la población de estudio es 148 pacientes (86,0% del total).

Resultados: De los 148 pacientes estudiados el 26,4% (n = 39) son hombres y el 73,6%, mujeres (n = 109), con una media de edad de 46,3 (DE: 12,2). En mujeres la edad media es 46,3 años (DE 12,4) y 46,4 (DE: 11,9) en hombres. El 95% de pacientes tiene estudios y la distribución del nivel alcanzado por sexos es semejante. En relación con los grupos etarios, la distribución del nivel de estudios alcanzado, guarda una relación inversa a la edad. El 70% trabaja, siendo el grupo de jubilados más numeroso entre hombres y el de amas de casa es inexistente entre hombres.

Conclusiones: Entre los pacientes de EE son mayoría los de “estudios primarios” y les sigue los “universitarios”. El perfil de paciente es mujer (73,6%), de mediana edad (46,3 años) y con estudios primarios (41,9%), mayoritariamente sedentario y con actividad física ligera (33,8% y 29,7% respectivamente) y en situación laboral activa o ama de casa (73,4%).