



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

220/2 - Alerta: Analgesia opioide. Evitando el desarrollo de adicción

A.I. Henche Ruiz

Médico de Familia. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo.

Resumen

Objetivos: Dar a conocer el perfil de los pacientes con riesgo potencial de desarrollar adicción a los analgésicos opioides. Proponer una serie de recomendaciones y herramientas útiles para mitigar los riesgos del uso de estos fármacos a largo plazo.

Metodología: Se analiza el perfil de los pacientes con dolor crónico no oncológico atendidos en nuestra Unidad por abuso de analgésicos opioides de prescripción. Se realiza una revisión bibliográfica sobre las últimas recomendaciones basadas en la evidencia para el uso racional de analgésicos opioides en dolor crónico no oncológico.

Resultados: Desde finales de 2013, hemos atendido en la Unidad de Conductas Adictivas de Toledo a 14 pacientes con abuso/dependencia a analgésicos opioides, que presentan un perfil muy diferente de aquellos que inician el consumo por razones distintas al dolor. La mayoría son mujeres, sin antecedentes de consumo de tóxicos y con elevados índices de comorbilidad psiquiátrica. El opioide más implicado en el abuso es el fentanilo de acción ultra-rápida. Se hace hincapié en dos problemas relacionados con el uso a largo plazo de estos fármacos que deben tenerse en consideración: la hiperalgesia y el síndrome doloroso por uso excesivo de opioides. Así mismo se proponen una serie de herramientas útiles para mitigar los riesgos.

Conclusiones: Se recogen algunos conceptos erróneos sobre la adicción a opioides, así como las últimas recomendaciones del CDC (Centers for Disease Control and Prevention) para la prescripción de analgésicos opioides en dolor crónico, publicadas en marzo de 2016.