



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 329/153 - PREVALENCIA DE LA NECESIDAD DE RESTRICCIÓN DE INGESTA DE SODIO Y DEL USO DE LAXANTES EN PACIENTES PALIATIVOS

A. Gándara del Castillo<sup>1</sup>, M. Herrera Abián<sup>2</sup>, C. Vicente Martín<sup>3</sup>, J. Fraile Vicente<sup>4</sup>, R. Delgado Juárez<sup>5</sup>.

<sup>1</sup>Fundación Jiménez Díaz. Madrid. <sup>2</sup>Cuidados paliativos. Jefe de Servicio. Hospital Universitario Infanta Elena. Valdemoro. Madrid.

<sup>3</sup>Cuidados Paliativos. Hospital Universitario Rey Juan Carlos. Móstoles. Madrid. <sup>4</sup>Cuidados Paliativos. Hospital General de Villalba. Madrid. <sup>5</sup>Asesora Médica. Laboratorios Casen Recordati. Pozuelo de Alarcón. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de la necesidad de restringir la ingesta de sodio en pacientes paliativos y analizar la prevalencia relacionada con el estreñimiento debido al uso de laxantes que contienen sodio.

**Metodología:** Estudio epidemiológico, descriptivo, transversal, en pacientes mayores de 18 años recibidos en la consulta de paliativos entre 2015 y 2016 tanto externos como hospitalizados. Se recogieron las características demográficas y antropométricas, historia clínica y tratamientos usados.

**Resultados:** Se incluyeron 400 pacientes. La edad media fue de  $77,8 \pm 13,0$  años con una proporción hombres/mujeres de 52,2 / 47,8%. El 68,3% fueron pacientes hospitalizados y el 31,8% externos. El 87% (IC95% [83,3-90,0]) presentaron la necesidad de dieta baja o ausente de sodio. En el momento de la consulta, el 46,5% (IC95% [41,5-51,5]) tenían una recomendación de dieta baja en sal. El 50,5% (IC95% [45,5-55,5]) de los pacientes presentaron la necesidad de dieta baja en sodio y, además, sufrían estreñimiento. Por último, el 53,8% (IC95% [48,7-58,7]) de los pacientes tomaban laxantes, el 52,1% debido a estreñimiento, el 42,3% como prevención al tratamiento con opioides y el 5,6% por otros motivos.

**Conclusiones:** Un alto porcentaje de la población estudiada (87%) presentaba algún trastorno que requería limitación de sodio. La mitad de ellos, además, sufrían estreñimiento o requerían para su prevención el uso diario de laxantes. Por tanto, es necesario tener en cuenta a estos pacientes con restricción de sodio al elegir un laxante sin sodio.