



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 410/55 - COMPETENCIAS Y NECESIDADES RELACIONADAS CON EL AFRONTAMIENTO DE LA MUERTE EN LOS PROFESIONALES SANITARIOS QUE ATIENDEN CUIDADOS PALIATIVOS

L. Calle Cruz<sup>1</sup>, L. Luque-Romero<sup>2</sup>, A. Fernández López<sup>3</sup>, A. Meléndez-garcía<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Parque Alcosa. Sevilla. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Responsable de Investigación del Distrito de Atención Primaria de Sevilla-Aljarafe. Sevilla. <sup>3</sup>Oncóloga Médica. Coordinadora del Plan Andaluz de Cuidados Paliativos. Unidad de Hospitalización Domiciliaria. Equipo de Soporte de Cuidados Paliativos Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>4</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad de Cuidados Paliativos Osi-Araba. Osakidetza-Servicio Vasco de Salud.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar el grado de afrontamiento y el miedo a la muerte de los profesionales sanitarios para diseñar medidas de intervención apropiadas.

**Metodología:** Estudio bietápico sobre profesionales del Sistema Nacional de Salud Español que atiendan pacientes de Cuidados Paliativos. Etapa I: estudio descriptivo transversal mediante cuestionarios anónimos autocumplimentados vía telemática que incluyen las escalas validadas de Bugen (afrontamiento de la muerte) y de Collet-Lester (miedo a la muerte). Etapa II: análisis de situación y propuesta de mejora mediante grupos focales. Variables: sociodemográficas, de formación, grado de afrontamiento y de miedo a la muerte, etc. Análisis estadístico cuantitativo mediante estudio uni, bi y multi-variente con IBM-SPSS; y cualitativo mediante análisis de discursos mediante NVivo-11. Se solicitará permiso al Comité de Ética de referencia y se velará por el cumplimiento de la normativa vigente.

**Resultados:** Por resultados de un estudio piloto previo sobre 116 profesionales (54,6% mujeres) esperamos que se consideren emocional y profesionalmente preparados en grado moderado el 40% y que los mejor preparados sean los de los Equipos de Soporte (28,5%), seguidos de Atención Primaria (23,1%); y que, a mayor grado de afrontamiento, menos miedo a la muerte.

**Conclusiones:** Correlación lineal inversa estadísticamente significativa. A mejor afrontamiento y un menor miedo a la muerte. La formación de los profesionales reducirá el sufrimiento de la atención paliativa y producirá un aumento la calidad de vida.

### Bibliografía

Bermejo JC, Villacíeros M, Hassoun H. Actitudes hacia el cuidado de pacientes al final de la vida y miedo a la muerte en una muestra de estudiantes sociosanitarios. Med Paliativa. 2018;25(3):168-74.

Schmidt-RioValle J, Montoya-Juarez R, Campos-Calderon CP, Garcia-Caro MP, Prados-Peña D, Cruz-Quintana F. Efectos de un programa de formación en cuidados paliativos sobre el afrontamiento de la muerte. Med Paliativa. 2012;19(3):113-20.

Salvador Borrell M. Accompany death. Rev Enferm. 2010;33(11):22-6,29-34.

López Gándara M, Bielsa Antúnez ML. Actitudes de los profesionales de enfermería ante la muerte en población geriátrica. Pensando en paliativo. Nuberos Científica. 2018;15-23.

Suero de la Hoz A. Afrontamiento de la muerte en los Estudiantes de Enfermería. Trabajo Fin de Máster. Madrid, España: Universidad Pontificia de Comillas; 2017.

Morillo-Martín MS, Galán González-Serna JM, Arroyo Rodríguez A, Romero Serrano R. Factores sociodemográficos que influyen sobre la ansiedad ante la muerte en estudiantes de Enfermería. Med Paliativa. 2016;23(3):113-21.

Marchán Espinosa S. Afrontamiento del profesional de enfermería ante la muerte de pacientes en unidades de paliativos y oncología. NURE Investig Rev Científica Enfermería. 2016;13(82):2.

Mondragon-Sánchez EJ, Cordero EAT, Espinoza M de LM, Landeros-Olvera EA. A comparison of the level of fear of death among students and nursing professionals in Mexico. Rev Lat Am Enfermagem. 2015;23(2):323-8.

Brito Placencia D, Bocaz Cartes T, Bustos Villar M, González Rodríguez R. Actitudes, emociones y percepción de la preparación asistencial y emocional de los estudiantes de enfermería ante la muerte y el enfermo terminal. Med Paliativa. 2009;16:152-8.