



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 194/3 - Características clínicas de una población con retinopatía diabética controlada en atención primaria

M. Grau Calderón<sup>a</sup>, H.A. Santos González<sup>b</sup>, P. Sánchez Flores<sup>b</sup>, M. Márquez Alsina<sup>b</sup>, M. Vernet Vernet<sup>c</sup> y M.J. Sender Palacios<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico de Familia. CAP Terrassa Nord. Consorci Sanitari de Terrassa. Terrassa. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Descripción de las características clínicas y factores de riesgo asociados en una población con diabetes mellitus (DM) y diagnóstico de retinopatía diabética (RD), controlada en atención primaria.

**Metodología:** Se valoraron los primeros 153 pacientes de un total de 799 registrados con el diagnóstico de RD. Variables analizadas: edad, sexo, fecha diagnóstico DM, fecha diagnóstico RD, complicaciones microvasculares y macrovasculares de la DM, factores de riesgo (tabaquismo, obesidad, hipertensión arterial (HTA) y dislipemia (DL)).

**Resultados:** Se analizaron 100 pacientes correctamente diagnosticados de RD. Sexo: 57% hombres. Edad:  $69 \pm 11$  años. Años evolución DM:  $19 \pm 9,6$ . Años de evolución RD:  $8 \pm 6$ . En el momento del estudio, presentaban complicaciones vasculares el 75% de la población, un 67% microvasculares y un 47% macrovasculares, pudiendo coexistir ambas. Complicaciones microvasculares: 52% nefropatía, 35% neuropatía periférica, 4% neuropatía autonómica. Complicaciones macrovasculares: 27% arteriopatía periférica, 22% cardiopatía isquémica, 14% accidente vascular cerebral. Factores de riesgo en el momento del diagnóstico de DM: 64% (19% tabaquismo, 39% HTA, 35% DL, 32% obesidad). Factores de riesgo en el momento del diagnóstico de RD: 91% (tabaquismo 16%, HTA 67%, DL 68%, obesidad 56%). En los hombres se observaron de forma significativa ( $p < 0,05$ ) más complicaciones vasculares, con excepción de la nefropatía y la neuropatía autonómica.

**Conclusiones:** Se objetiva una elevada proporción de complicaciones micro y macrovasculares en la población a estudio, siendo significativamente superior en los hombres. Los factores de riesgo, que ya eran elevados en el momento del diagnóstico de la DM, aumentaron notablemente cuando se diagnosticó la RD. Actualmente en fase activa del estudio.