



Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



269/59 - EXPLORACIÓN DE NECESIDADES ESPIRITUALES EN PACIENTES EN PROCESO PALIATIVO A CARGO DE ATENCIÓN PRIMARIA

F. González Moreno^a, P. Benítez Valle^b, E. Cabrero Bestué^b y S. Wbanet Batista^b

^aPsicólogo sanitario. Hospital Puerta del Mar. Cádiz. ^bPsicóloga sanitaria. Hospital Puerta del Mar. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Describir las necesidades esenciales/espirituales/existenciales de pacientes con enfermedad evolutiva crónica en proceso paliativo, asumidos y en seguimiento por Atención Primaria.

Metodología: Estudio observacional y prospectivo en una muestra de 98 pacientes, durante el período de enero a diciembre de 2016. Toda la muestra está asumida y en seguimiento por su médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Valorados además en los domicilios de los pacientes. Se evaluó por las dimensiones de sentido de vida y de sensación de paz/perdón utilizando la Spiritual Pain Scale de Groves y Klauser (2005). Ninguno fue tratado terapéuticamente de sus necesidades espirituales (NE) con anterioridad.

Resultados: De 98 pacientes, se descartaron 32 al no proceder la evaluación por motivos de gran deterioro físico y/o cognitivo. El resto de la muestra pudo ser evaluada. El 39% de la muestra (26 pacientes) manifestó tener NE importantes en la primera visita, mientras que el 61% (40 pacientes) refirieron no tener NE de importancia en el momento actual de su vida. En sucesivas visitas, se constató que el número de pacientes que presentaron NE aumentó en 7, llegándose al 50% (33 pacientes) con NE.

Conclusiones: Se hace evidente la necesidad de tratamiento de NE de pacientes en proceso paliativo a cargo de Atención Primaria, siendo fundamental la formación básica en Cuidados Paliativos de los profesionales de Atención Primaria para una temprana y adecuada detección de dichas necesidades. Al mismo tiempo, también es necesaria una adecuada derivación a profesionales sanitarios formados en el tratamiento de NE.