



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

269/4 - IDENTIFICACIÓN DE PACIENTES CON NECESIDADES PALIATIVAS EN UNA CONSULTA EN ATENCIÓN PRIMARIA

N. García Martínez^a, A. Bermejo Arruz^b, F. Castrillo Quiñones^c, T. Lobato Prieto^d, O. Mahrady^d y P. Docampo Damea^e

^aMédico de Familia. Equipo de Soporte Domiciliario de Cuidados Paliativos. Zamora. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Santa Elena. Zamora. ^cMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Elena. Zamora. ^dMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Virgen Concha. Zamora. ^eMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta Nueva. Zamora.

Resumen

Objetivos: Conocer el número de pacientes con necesidades de cuidados paliativos a través de la aplicación del test NECPAL. Los cuidados paliativos siguen centrándose en el paciente oncológico, a pesar que la mayoría de los pacientes con necesidades paliativas presentan patología no oncológica y solo en un pequeño porcentaje tienen acceso a dichos cuidados.

Metodología: Estudio descriptivo, observacional, prospectivo, mediante el planteamiento de la pregunta sorpresa “¿le sorprendería que este paciente falleciera en los próximos meses?” a todos los pacientes valorados en cuatro consultas urbanas de atención primaria durante 6 meses (junio a diciembre inclusive de 2016) y la aplicación del test NECPAL si la respuesta fue positiva.

Resultados: Se analizaron un total de 6.053 pacientes; en 43 de ellos la respuesta a la pregunta sorpresa fue positiva. En estos se aplicó el test NECPAL obteniendo 5,2 parámetros positivos. La edad media de los pacientes fue de 77,56 años, de los cuales un 65,11% (28) eran hombres. El 58,14% de ellos presentaban patología no oncológica. De los pacientes identificados fallecieron el 16,28% en el periodo estudiado.

Conclusiones: El número de pacientes identificados (7) con necesidades paliativas refleja el infradiagnóstico de los mismos. El 58,14% de los pacientes presentaban patología no oncológica, a pesar de ser los pacientes con menor acceso a dichos cuidados. Responder a la pregunta sorpresa es una forma rápida y sencilla de identificar pacientes con necesidades paliativas en una consulta de atención primaria.