



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 269/4 - IDENTIFICACIÓN DE PACIENTES CON NECESIDADES PALIATIVAS EN UNA CONSULTA EN ATENCIÓN PRIMARIA

N. García Martínez<sup>a</sup>, A. Bermejo Arruz<sup>b</sup>, F. Castrillo Quiñones<sup>c</sup>, T. Lobato Prieto<sup>d</sup>, O. Mahrady<sup>d</sup> y P. Docampo Damed<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Equipo de Soporte Domiciliario de Cuidados Paliativos. Zamora. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa Elena. Zamora. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Elena. Zamora. <sup>d</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Virgen Concha. Zamora. <sup>e</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta Nueva. Zamora.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el número de pacientes con necesidades de cuidados paliativos a través de la aplicación del test NECPAL. Los cuidados paliativos siguen centrándose en el paciente oncológico, a pesar que la mayoría de los pacientes con necesidades paliativas presentan patología no oncológica y solo en un pequeño porcentaje tienen acceso a dichos cuidados.

**Metodología:** Estudio descriptivo, observacional, prospectivo, mediante el planteamiento de la pregunta sorpresa “¿le sorprendería que este paciente falleciera en los próximos meses?” a todos los pacientes valorados en cuatro consultas urbanas de atención primaria durante 6 meses (junio a diciembre inclusive de 2016) y la aplicación del test NECPAL si la respuesta fue positiva.

**Resultados:** Se analizaron un total de 6.053 pacientes; en 43 de ellos la respuesta a la pregunta sorpresa fue positiva. En estos se aplicó el test NECPAL obteniendo 5,2 parámetros positivos. La edad media de los pacientes fue de 77,56 años, de los cuales un 65,11% (28) eran hombres. El 58,14% de ellos presentaban patología no oncológica. De los pacientes identificados fallecieron el 16,28% en el periodo estudiado.

**Conclusiones:** El número de pacientes identificados (7) con necesidades paliativas refleja el infradiagnóstico de los mismos. El 58,14% de los pacientes presentaban patología no oncológica, a pesar de ser los pacientes con menor acceso a dichos cuidados. Responder a la pregunta sorpresa es una forma rápida y sencilla de identificar pacientes con necesidades paliativas en una consulta de atención primaria.