



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 222/21 - Estilo de vida de pacientes con Diabetes Mellitus 2 (DM2)

M. Turégano Yedro<sup>a</sup>, E. Jiménez Baena<sup>b</sup>, J. Prieto Nave<sup>c</sup>, M.J. Jurado Mancheño<sup>d</sup>, A.M. Aragón Merino<sup>e</sup>, M. Camarasa Vidal<sup>f</sup>, L. Fernández Salinas<sup>g</sup>, Z. Oreja Durán<sup>h</sup> y P.R. Gómez Martínez<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año. CS San Jorge. Cáceres. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año; <sup>g</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año. CS Almassora. Castellón. <sup>d</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año. CS Aldea Moret. Cáceres. <sup>e</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año. CS Zona Centro. Cáceres. <sup>f</sup>Médico Residente. CS Barranquet-Perpetuo Socorro. Castellón. <sup>h</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año. CS de San Roque. Badajoz. <sup>i</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año. CS de Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz.

## Resumen

**Objetivos:** Determinar el grado de cumplimiento terapéutico; y el conocimiento y uso de webs y aplicaciones móviles de pacientes con DM2 pertenecientes a un cupo de un médico de familia.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y unicéntrico en condiciones de práctica clínica de pacientes reclutados por un médico de familia en un Centro de Salud rural. Los datos se obtuvieron a través de encuesta personal o telefónica. Se registraron variables como el grado de cumplimiento terapéutico (mediante el cuestionario de Morisky-Green), el grado de conocimiento de aplicaciones móviles sobre la DM2, y el uso y seguimiento de estas aplicaciones en su vida diaria. Se excluyeron pacientes mayores de 70 años.

**Resultados:** Se incluyó en el estudio a 54 pacientes (59% varones) con una edad media de 62,37 años y una desviación estándar de  $\pm 9,15$  años. Respecto al cumplimiento terapéutico a partir de los 6 meses de tratamiento antidiabético, 45 pacientes (83%) eran cumplidores y solamente 9 (17%) no lo eran. 34 de los 54 pacientes (63%) conocían la existencia de aplicaciones móviles y webs sobre recomendaciones de DM2, pero únicamente 10 de ellos (19%) las habían manejado alguna vez; y de éstos, solo 4 (7%) las empleaban habitualmente.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio muestran que existe un importante desconocimiento y un bajo empleo en la población de las aplicaciones móviles y webs disponibles para el control de la DM2. Estas aplicaciones móviles y webs contienen información relevante, por lo que deberían potenciarse su uso y convertirse en herramientas provechosas para un adecuado control de la enfermedad.