

124 - COMPARACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y CLÍNICAS DE LOS PACIENTES GALLEGOS Y ANDALUCES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

Dios Parada N⁽¹⁾, Generoso Torres N⁽²⁾, Loizaga González E⁽³⁾, Gil Gil I⁽⁴⁾, Gómez González M⁽⁵⁾, Rama Martín T⁽⁶⁾.

(¹) Médico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud A Estrada. (²) Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. (³) Médico de Familia. Hospital Infanta Luisa. Sevilla. (⁴) Médico de Familia. Centro de Salud De Vielha. Lleida. (⁵) Médico de Familia. Centro de Salud Garrucha Almería. (⁶) Médico de Familia, CAP El Masnou-Alella Barcelona.

Resumen

Introducción y Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es comparar las características sociodemográficas y clínicas de los pacientes gallegos y andaluces incluidos en el estudio.

Materiales y Métodos: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España, hasta obtener una muestra de 7.000 pacientes, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se presentan las características basales del quinto corte (n=6.007), de los cuales 546 correspondieron a la muestra de Galicia y 678 a Andalucía.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en IBERICAN es 57,4±15,5 años, y el 54,4% eran mujeres. Se observó mayor edad en la población gallega (58,22±56,17, p=0,021), y similar distribución por sexos (53,6% vs 52,1%, p=0,52). La prevalencia de HTA (54,5% vs 45,7%, p=0,033), dislipemia (59,2% vs 42,7%, p<0,001) fue superior entre los gallegos. Mientras que la prevalencia de tabaquismo (18,4% vs 11,9%, p<0,001), sedentarismo (38,5% vs 25,8, p<0,001) hiperuricemia (19,3% vs 15,0%, p=0,035) y diabetes (23,7 % vs 18,5%, p=0,003) fue mayor entre los andaluces. La obesidad por IMC no mostró diferencias entre ambas comunidades (38,6% vs 35,6 %, p=0,451), sin embargo, la obesidad abdominal fue más prevalente en gallegos (59,3% vs 51,8%, p<0,001). La HTA (56,0% vs 54,1%, p=0,600) y la diabetes (71,9% vs 62,1%, p=0,181) presentaron similar grado de control en ambas comunidades y la dislipemia (32,7 vs 24,3%, p=0,023) estaba mejor controlada en los gallegos.

Conclusiones: En población gallega solamente la HTA y dislipemia fueron más prevalentes, aunque con similar grado de control en la primera y mejor en la dislipemia. El resto de los factores de riesgo fueron más frecuentes en población andaluza, excepto obesidad que mostró una prevalencia similar. Deberemos analizar el efecto pronóstico de esta diferente distribución de FRCV entre ambas poblaciones.