



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

387/99 - INFLUENCIA DE FACTORES SOCIOCULTURALES SOBRE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN RECIÉN NACIDOS EN CENTRO DE SALUD

A. Muñiz Abecia¹, N. Huarachi Berne², L. Sáinz de la Maza Herrero², R. Navas Pariente³, M. Martínez Pérez², M. Pardo Crespo⁴

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Vargas. Santander. Cantabria. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander. Cantabria. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Camargo Costa. Cantabria. ⁴Médico Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud Isabel II. Santander. Cantabria.

Resumen

Objetivos: Determinar la situación de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida recomendada por la OMS, identificar los factores socioculturales y su influencia sobre ella en Centro de Salud.

Metodología: Se realizó un estudio retrospectivo de los recién nacidos del 1 de enero de 2017 al 28 de febrero de 2018, siendo los criterios de exclusión la prematuridad, el bajo peso al nacimiento y la gemelaridad. Se incluyeron 129 lactantes y se recogieron variables relacionados con el lactante, el parto, la madre y la familia.

Resultados: Un 79,8% de los lactantes recibió lactancia materna al nacimiento, mantenida durante al menos 6 meses en un 71,84%, siendo el primer mes el momento de mayor riesgo de abandono. El 90,5% de las madres con estudios superiores dieron lactancia materna frente al 69,2% con estudios básicos, observándose una asociación estadísticamente significativa ($p = 0,012$). Asimismo, un 73,7% de las madres con estudios mantuvieron lactancia exclusiva hasta los 6 meses frente a un 47,2% de las madres sin estudios, encontrándose una asociación estadísticamente significativa ($p = 0,020$). Además, se asociaron los partos por cesárea con la lactancia mixta ($p = 0,006$) y haber administrado lactancia materna previamente con la lactancia materna exclusiva los 6 primeros meses ($p = 0,001$).

Conclusiones: A la vista de los resultados se sugiere continuar trabajando en el apoyo a la lactancia materna, especialmente en aquellas madres con bajo nivel educativo, enfatizándolo en el primer mes de vida, momento en que mayor número de abandonos se objetivan.