



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



387/13 - ESOFAGITIS EOSINOFÍLICA: DISFAGIA Y REFLUJO GASTROESOFÁGICO REFRACTARIOS A IBP

C. Gómez Vildosola¹, D. González Armas¹, J. Ortíz de Salido Menchaca², M. Cobo Martín³, J. Corral Mones⁴, D. Santana Castillo⁵

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Laredo. Cantabria. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Coto. Cantabria. ³Médico Adjunto Especialista en Aparato digestivo. Hospital de Laredo. Laredo. Cantabria. ⁴Médico Adjunto Especialista en Anatomía Patológica. Hospital de Laredo. Laredo. Cantabria. ⁵Médico Adjunto del Servicio de Urgencias. Hospital de Laredo. Cantabria.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 16 años, acude en múltiples ocasiones, a su médico de atención primaria por clínica de atragantamientos a nivel de esófago medio de forma diaria. La paciente refiere que la clínica se produce con la ingesta de sólidos y que se acompaña de ardores típicos. Como antecedentes personales, cabe destacar un asma persistente leve controlada. En la primera consulta se trató a la paciente con IBP sin mejoría significativa. Con dichos datos, se decidió derivarla al servicio de digestivo para la realización de una endoscopia digestiva alta.

Exploración y pruebas complementarias: Gastroscopia: en tercio medio esofágico se intuyeron 4 erosiones longitudinales inespecíficas de 5 cm. Se decidió tomar biopsias a nivel de esófago proximal y medio. El resto de la exploración resultó ser anodina. Diagnóstico anatomopatológico: Mucosa escamosa con infiltrado por eosinófilos en rango de esofagitis eosinofílica.

Juicio clínico: Esofagitis eosinofílica.

Diagnóstico diferencial: Reflujo gastroesofágico, anillos esofágicos, acalasia, ingesta de cuerpo extraño, disfagia psicógena, neoformación esofágica.

Comentario final: La esofagitis eosinofílica es una enfermedad inflamatoria inmunoalérgica crónica del esófago, caracterizada por la presencia de eosinófilos en la mucosa esofágica. Su etiología es desconocida pero presenta una clara asociación familiar, y se ha relacionado con el asma y otras condiciones atópicas. Epidemiológicamente, aparece sobre todo en niños y adultos jóvenes (entre 20 y 40 años) y se caracteriza por una clínica de disfagia, episodios de impactación alimentaria y síntomas sugestivos de reflujo gastroesofágico. El diagnóstico, se lleva a cabo gracias de una clínica compatible junto con una gastroscopia que puede ser normal o mostrar alteraciones sugestivas tales como múltiples anillos mucosos. No obstante, no es hasta la obtención del estudio anatomopatológico que revele la presencia de más de 15 eosinófilos por campo, que se llega al diagnóstico definitivo. El tratamiento se basa en la administración oral de glucocorticoides tópicos. El reflujo gastroesofágico junto con la disfagia son dos de los motivos más demandantes de consultas

en atención primaria. Este hecho nos obliga, como médicos de atención primaria, a pensar es esta posible enfermedad ante una clínica compatible y la falta de respuesta a IBP.

Bibliografía

Lucendo A, Rezende L. Esofagitis eosinofílica. Rev Esp Enferme Dig. 2007;99(12).