



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

387/139 - CEFALÉAS TRIGÉMINO-AUTONÓMICAS

E. Abascal Oyarzábal¹, M. Giménez Gil¹, V. Pérez Villacorta², C. García Rivero³

¹Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Saja. Cabezón de la Sal. Cantabria. ²Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zapatón. Torrelavega. Cantabria. ³Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dobra. Torrelavega. Cantabria.

Resumen

Descripción del caso: Varón de 32 años sin antecedentes personales de interés. Acude a la consulta por episodios de cefalea intensa durante el último mes. El dolor es de localización frontoorbitaria derecha, de tipo punzante, acompañándose de lagrimeo y rinorrea del mismo lado. Refiere que los episodios son de duración variable, desde 20 minutos a 1 hora, y le ocurren varias veces a la semana sin saber precisar una frecuencia exacta. El dolor no mejora con AINEs y los últimos días ha llegado a despertarle por la noche. Entre los episodios se encuentra asintomático.

Exploración y pruebas complementarias: Constantes estables. NC, NH, NP. Eupneico en reposo. CyC: inyección conjuntival derecha, no se objetiva lagrimeo. Faringe y otoscopia bilateral normal. No adenopatías. Tórax: AC rítmica, sin soplos. AP: MVC sin ruidos sobreañadidos. Abdomen: blando, no doloroso a la palpación. No masas ni megalias. RHA presentes. EEII: pulsos presentes, sin hallazgos de interés. Exploración neurológica: consciente y orientado x 3. Lenguaje coherente y fluido, nómima y repite. Pares craneales normales. Pupilas isocóricas y normoreactivas. Fuerza, tono y sensibilidad conservadas. ROT presentes. No disimetrías ni diadococinesia. Romberg negativo. Marcha sin alteraciones. Meníngeos negativos.

Juicio clínico: Cefalea en racimos.

Diagnóstico diferencial: Cefalea secundaria: no existen signos o síntomas de alarma. Otras cefaleas trigémino-autonómicas: hemicránea paroxística: predomina en mujeres. Suele durar entre 2-30 minutos con más de cinco ataques al día. Cefalea neuralgiforme unilateral de breve duración: múltiples episodios diarios de aproximadamente 1 minuto de duración. Hemicránea continua: el dolor es continuo.

Comentario final: Las cefaleas son un motivo de consulta frecuente en Atención Primaria. Si bien las cefaleas trigémino-autonómicas no son especialmente frecuentes, es importante conocer sus características y diagnóstico diferencial para poder abordarlas en nuestra consulta. La cefalea en racimos es la más frecuente entre ellas, predomina en los varones y se inicia típicamente en torno a los 30 años. Se caracteriza por episodios de dolor unilateral acompañado de signos de activación autonómica. La duración varía entre 15 y 180 minutos y los episodios oscilan entre uno cada 2 días hasta 8 al día, más frecuentemente nocturnos. El tratamiento de elección es el sumatriptán subcutáneo y oxígeno a alta concentración.

Bibliografía

Grupo de estudio de cefaleas de la SEN. Guías diagnósticas y terapéuticas de la Sociedad Española de Neurología. Guía oficial de práctica clínica en cefaleas. Madrid: Ediciones SEN; 2015 [consultado 3 enero 2019]. Disponible en: http://cefaleas.sen.es/pdf/GUIA_NEURO_2015.pdf