



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

264/62 - CONOCER LA PREVALENCIA DE EPOC EN NUESTRA ZONA BÁSICA

A. García Flores, R. Pérez Rivera y L. Luciani Huacac

Médico de Familia. Centro de Salud de Orcera. Consultorio La Puerta de Segura. Jaén.

Resumen

Introducción: La EPOC se trata de una enfermedad común, prevenible y tratable, que se caracteriza por la presencia de síntomas respiratorios persistentes y una limitación al flujo aéreo que se debe a anomalías en las vías aéreas y/o en los alveolos, generalmente causado por una exposición significativa a partículas nocivas o gases. Con esta definición, se pretende hacer hincapié en la importancia de los síntomas y en el hecho de que la afectación del territorio alveolar puede no coexistir con la afectación de la vía aérea. Se trata de una enfermedad con elevada prevalencia que se estima que aumente en los próximos años con elevado coste e infradiagnóstico, por eso la importancia de hacer una búsqueda activa y tener una buena formación en esta patología.

Objetivos: Conocer la prevalencia de EPOC en nuestra zona básica. Pautar tratamiento precoz para evitar complicaciones.

Diseño: Estudio transversal multicéntrico.

Emplazamiento: En varios centros que conforman nuestra Zona Básica de Salud en un medio rural.

Material y métodos: Criterios de inclusión: pacientes mayores de 34 años, fumadores o exfumadores con algún síntoma típico de EPOC adscritos a nuestra zona básica. Criterios de exclusión: pacientes ya diagnosticados, en seguimiento por neumología, con patología que suponga un riesgo para la realización de una espirometría, con patología terminal. Cálculo de la muestra: de las personas que cumplen criterios de inclusión se hará un muestreo aleatorio simple, asumiendo un intervalo de confianza del 95%. Limitaciones: la dificultad a la hora de la realización de una espirometría de calidad. Se pretende hacer un diagnóstico precoz de EPOC ante la sospecha de enfermedad a través de la realización de en radiografía de tórax, espirometría y analítica para ajustar el tratamiento de estos pacientes en caso de su diagnóstico.

Aplicabilidad: El disponer de información de la prevalencia de EPOC en nuestra zona, nos permitirá su mejor manejo, hacer un diagnóstico precoz y comenzar con tratamiento para intentar evitar las complicaciones, comorbilidades y mortalidad que conlleva esta patología. Así mismo nos permitirá desarrollar grupos de apoyo según el estadio del paciente tanto para la intervención sobre el tabaquismo como para un mejor conocimiento y manejo y de su enfermedad.

Aspectos ético-legales: Se pedirá permiso a la Comisión de investigación del Distrito para la realización del proyecto. Se informará a los pacientes y se les pedirá consentimiento. En todo

momento se protegerá el anonimato de los pacientes.