



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 264/214 - TRASTORNO DE ADAPTACIÓN ¿PATOLOGÍA FRECUENTE EN LA ACTUALIDAD?

M. Compán Medina<sup>a</sup>, M. Guillén Montero<sup>b</sup>, A. Callejas Romero<sup>c</sup> y C. López López<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Almería Periferia. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Abla. Almería. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Níjar. Almería. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Almería Periferia.

### Resumen

**Introducción:** El trastorno de adaptación es una patología muy frecuente actualmente en las consultas de Atención primaria y psiquiatría. En ocasiones se plantea un difícil abordaje de estos pacientes por lo que es importante conocer el tipo de paciente que pueden presentar esta patología y afrontarla desde un primer momento.

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de los trastornos de adaptación atendidos en consulta de psiquiatría de Unidad de Salud Mental de Almería en un periodo de 8 meses durante el año 2016. Conocer el perfil de pacientes que padecen este trastorno así como sus características y los acontecimientos vitales estresantes (AVE) más frecuentes relacionados.

**Diseño:** Estudio descriptivo transversal y longitudinal.

**Emplazamiento:** La población de estudio fueron pacientes diagnosticados de trastorno de adaptación que acudieron a consulta de psiquiatría en Unidad de Salud Mental de Almería desde enero-agosto del 2016.

**Material y métodos:** Tamaño muestral: 66 pacientes. Variables: edad, sexo, estado civil, antecedentes psiquiátricos (sí/no) Antecedentes consumo de tóxicos (sí/no) Acontecimiento vital estresante (AVE).

**Análisis estadístico:** Se hará un análisis descriptivo de los datos con frecuencia, porcentajes y test chi<sup>2</sup> para las variables cualitativas y media, desviaciones típicas t de Student y rangos para las variables cuantitativas.

**Resultados:** De los 280 pacientes vistos por primera vez en consultas de Unidad de Salud mental durante 8 meses, recogimos un total de 66 pacientes, cuya edad media fue 50 años con DE 14,8. De estos el 59% era mujeres y 41% hombres. El 61% están casados, solteros un 18%, viudos 12% y divorciados un 9%. El 59% presentan antecedentes psiquiátricos, sin diferencias significativas entre ambos sexos. En cuanto la actividad laboral se encuentra trabajando el 52%, jubilados 23% en paro 24% y estudiando 1%. El 68% no consume tóxicos a diferencia de 32% que sí lo hace (no hay diferencias entre sexos). Como acontecimiento vital estresante más frecuente tenemos problemas económicos (29%), seguido de enfermedad física (26%), problemas familiares (21%), fallecimiento familiar (13%) y sobrecarga laboral (11%).

**Aplicabilidad:** La prevalencia de trastorno de adaptación durante un periodo de 8 meses en la consulta de psiquiatría ha sido del 23%. La mayoría de estos pacientes son mujeres de edad media de 50 años, que están casadas, son trabajadoras y no presentan antecedentes psiquiátricos previos ni hábitos tóxicos. Los

acontecimientos vitales estresantes más frecuentes en la actualidad son los problemas económicos, seguidos de la enfermedad física y conflictos familiares. Es importante tener en cuenta a este tipo de pacientes con dichos AVE y realizar seguimiento de forma continua y multidisciplinar en centro de salud. Desde un primer momento debemos abordarlos para poder mejorar el afrontamiento de dichos AVE.

**Aspectos ético-legales:** A cada paciente participante en el estudio se les entregó y explicó consentimiento informado que firmaron para usar sus datos en este estudio, manteniendo siempre la confidencialidad y secreto profesional.