



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

264/214 - TRASTORNO DE ADAPTACIÓN ¿PATOLOGÍA FRECUENTE EN LA ACTUALIDAD?

M. Compán Medina^a, M. Guillén Montero^b, A. Callejas Romero^c y C. López López^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Almería Periferia. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Abta. Almería. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Nijar. Almería. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Almería Periferia.

Resumen

Introducción: El trastorno de adaptación es una patología muy frecuente actualmente en las consultas de Atención primaria y psiquiatría. En ocasiones se plantea un difícil abordaje de estos pacientes por lo que es importante conocer el tipo de paciente que pueden presentar esta patología y afrontarla desde un primer momento.

Objetivos: Conocer la prevalencia de los trastornos de adaptación atendidos en consulta de psiquiatría de Unidad de Salud Mental de Almería en un periodo de 8 meses durante el año 2016. Conocer el perfil de pacientes que padecen este trastorno así como sus características y los acontecimientos vitales estresantes (AVE) más frecuentes relacionados.

Diseño: Estudio descriptivo transversal y longitudinal.

Emplazamiento: La población de estudio fueron pacientes diagnosticados de trastorno de adaptación que acudieron a consulta de psiquiatría en Unidad de Salud Mental de Almería desde enero-agosto del 2016.

Material y métodos: Tamaño muestral: 66 pacientes. Variables: edad, sexo, estado civil, antecedentes psiquiátricos (sí/no) Antecedentes consumo de tóxicos (sí/no) Acontecimiento vital estresante (AVE). Análisis estadístico: Se hará un análisis descriptivo de los datos con frecuencia, porcentajes y test χ^2 para las variables cualitativas y media, desviaciones típicas t de Student y rangos para las variables cuantitativas.

Resultados: De los 280 pacientes vistos por primera vez en consultas de Unidad de Salud mental durante 8 meses, recogimos un total de 66 pacientes, cuya edad media fue 50 años con DE 14,8. De estos el 59% era mujeres y 41% hombres. El 61% están casados, solteros un 18%, viudos 12% y divorciados un 9%. El 59% presentan antecedentes psiquiátricos, sin diferencias significativas entre ambos sexos. En cuanto la actividad laboral se encuentra trabajando el 52%, jubilados 23% en paro 24% y estudiando 1%. El 68% no consume tóxicos a diferencia de 32% que sí lo hace (no hay diferencias entre sexos). Como acontecimiento vital estresante más frecuente tenemos problemas económicos (29%), seguido de enfermedad física (26%), problemas familiares (21%), fallecimiento familiar (13%) y sobrecarga laboral (11%).

Aplicabilidad: La prevalencia de trastorno de adaptación durante un periodo de 8 meses en la consulta de psiquiatría ha sido del 23%. La mayoría de estos pacientes son mujeres de edad media de 50 años, que están casadas, son trabajadoras y no presentan antecedentes psiquiátricos previos ni hábitos tóxicos. Los

acontecimientos vitales estresantes más frecuentes en la actualidad son los problemas económicos, seguidos de la enfermedad física y conflictos familiares. Es importante tener en cuenta a este tipo de pacientes con dichos AVE y realizar seguimiento de forma continua y multidisciplinar en centro de salud. Desde un primer momento debemos abordarlos para poder mejorar el afrontamiento de dichos AVE.

Aspectos ético-legales: A cada paciente participante en el estudio se les entregó y explicó consentimiento informado que firmaron para usar sus datos en este estudio, manteniendo siempre la confidencialidad y secreto profesional.