



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

264/211 - LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL COMO FACTOR DE RIESGO EN PACIENTES CON SÍNDROME X

M. Baena López^a, S. Muñoz Troyano^b y S. Muñoz de la Casa^c

^aMédico de Familia. Hospital de Alta Resolución El Toyo. Almería. ^bCardióloga. UGC Cardiología. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería. ^cMédico de Familia. Unidad de Urgencias y Cuidados Polivalentes. Hospital Alta Resolución El Toyo. Almería.

Resumen

Introducción y objetivos: El término síndrome X se emplea habitualmente para definir a un grupo de pacientes que presentan dolor torácico característico, depresión del segmento ST durante el esfuerzo y arterias coronarias angiográficamente normales. El pronóstico a largo plazo suele ser benigno, sin embargo su calidad de vida se ve deteriorada por: persistencia de síntomas, reingresos hospitalarios, repetición de pruebas diagnósticas. Los mecanismos fisiopatológicos propuestos para explicar este síndrome son heterogéneos. Nuestro objetivo es estudiar la prevalencia de hipertensión arterial en pacientes diagnosticados de síndrome X.

Material y métodos: Estudio descriptivo retrospectivo, mediante la revisión de historias clínicas de 280 pacientes con diagnóstico de síndrome X. Se recogieron los siguientes datos: edad, sexo, antecedentes de hipertensión arterial. Todos ellos tenían alguna prueba de detección de isquemia miocárdica positiva (ECG patológico, ergometría positiva, talio con isquemia) previo a la realización de coronariografía.

Resultados: De los 280 pacientes estudiados, 192 eran mujeres (68,6%) y 88 varones (31,4%). Existían antecedentes de hipertensión arterial en 161 pacientes (57,5%); de los cuales, 34 eran varones (21,1%) y 127 mujeres (78,9%). La edad media fue 57,2 años, con rango entre 46-78. El 92,8% de los pacientes estaban en ritmo sinusal. La indicación de coronariografía fue en 58 casos por presentar descenso del ST durante la crisis de dolor (20,7%), en 91 por ergometría positiva (32,5%), y en 131 por gammagrafía miocárdica patológica (46,8%).

Conclusiones: El síndrome X es más frecuente en mujeres. La hipertensión arterial está presente en más de la mitad de ello. La hipertensión arterial es más frecuente en mujeres que en varones con síndrome X.